Cardiff and Vale University Health Board
Unpaid Carers Information Service

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Di-dâ

Trafnidiaeth

Cynllun Bathodyn Glas

Mae'r cynllun Bathodyn Glas yn helpu'r rhai hynny sy'n anabl i barcio'n agosach at eu cyrchfan. Am fwy o wybodaeth cysylltwch â llinell gymorth Bathodyn Glas Cyngor Caerdydd ar 029 2087 3209 neu Cyswllt Un Fro ar 01446 700111. Mae gwybodaeth ar gael ar wefannau'r cyngor.

Apwyntiadau Cleifion Allanol

Gellir archebu ambiwlans i fynychu apwyntiad claf allanol un ai drwy eich meddyg teulu neu drwy'r Ganolfan Drafnidiaeth Nad Ydynt ar Frys. Wrth archebu trafnidiaeth am y tro cyntaf, ffoniwch 0800 123 2303 rhwng 8.30am a 6pm yn ystod yr wythnos waith.

Bydd y person sydd angen cludiant angen cyrraedd meini prawf penodol, er enghraifft:

- angen gwely cludo ar gyfer y daith
- angen cymorth parhaus i gerdded
- derbyn dialysis neu driniaeth canser

Caiff hawl ei sefydlu pan fyddwch yn cysylltu â'r ganolfan archebu cludiant. Os nad ydych yn gymwys, caiff gwybodaeth am ddarparwyr cludiant eraill ei chynnig.

Trafnidiaeth Gymunedol

- **Gwasanaeth Cludiant Brys Gwirfoddol (VEST)** – gwasanaeth bws arbennig i henoed, yr anabl a'r rhai sy'n gaeth i'w tai o'u cartrefi i unrhyw le yng Nghaerdydd gan gynnwys cludiant i apwyntiadau gyda'r meddyg teulu. Maen nhw hefyd yn rhedeg gwasanaeth deialu bws sy'n mynd â phobl o'u cartrefi i Ganol Dinas Caerdydd am gost bychan. Ffoniwch 029 20490335.

Diweddaru 2023

- **Cludiant Cymunedol Dwyrain y Fro** – cludiant cymunedol i'r rheiny sy'n byw yn nwyrain Bro Morgannwg sy'n ei chael yn anodd cyrchu gwasanaethau trafnidiaeth arferol. Ffoniwch 029 2049 5138.
- **Greenlinks** – Cludiant i bobl yn byw yn y Fro wledig. Rhaid cofrestru i gael bod yn aelod o'r cynllun a chadw lle i fynd ar daith 24 awr ymlaen llaw. Ffoniwch 0800 294 1113.
- **Dinas Powys Voluntary Concern** – yn cynnig cludiant cymunedol i'r henoed a rhai ag anableddau Ffoniwch 029 2051 3700.

Trafnidiaeth Gyhoeddus

Mae Traveline Cymru yn cynnig gwybodaeth wedi ei ddiweddaru am amserlenni bysiau a threnau, yn eich helpu i gynllunio'ch taith ac yn rhoi cyngor ar y sefyllfa draffig bresennol. Cyswllt ar 0800 464 00 00 neu ewch i https://www.outdoorcardiff.com/cy/

Mae pobl sy'n 60 oed ac yn hŷn a phobl anabl yn derbyn teithio am ddim ar wasanaethau bysiau lleol yng Nghymru. Gall pobl anabl sydd angen cymorth i deithio gymryd cydymaith ar y daith gyda nhw am ddim. Cysylltwch â Chyngor y Fro ar 01446 700111 neu Gyngor Caerdydd ar 029 2087 2087 am fwy o wybodaeth. Mae gwybodaeth ar gael hefyd ar wefan y cyngor.

Parcio a theithio am ddim

Ysbyty Athrofaol Cymru: Mae maes parcio a theithio am ddim o Bentwyn i Ysbyty Athrofaol Cymru - cod post CF23 8HH. Mae'r gwasanaeth yn rhedeg o ddydd Llun i ddydd Gwener, gyda bysiau bob 20 munud ac mae'r daith i Ysbyty Athrofaol Cymru tua 6 munud. Mae'r bws cyntaf yn gadael Pentwyn am 6.30am a'r bws olaf yn gadael Ysbyty Athrofaol Cymru am 9pm.

Mae'r amserlen lawn i'w chael ar www.cardiffbus.com.

Motability

Mae'r cynllun Motability yn galluogi pobl anabl i gyfnewid eu lwfans symudedd i brydlesu car newydd, cadair olwyn neu sgwter â pheiriant. Ffoniwch 0300 456 4566 neu www.motability.co.uk i gael mwy o wybodaeth.

Cardiff and Vale University Health Board
Unpaid Carers Information Service

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Di-dâl

Rydym yma i helpu

Suzie Becquer-Moreno
Arweinydd Gofalwyr

Sarah Davies
Rheolwr Canolfan Wybodaeth a Chymorth

Ffôn: 029 21845692

Ebost: pe.cav@wales.nhs.uk

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Patient Experience
Profiad y Claf