



Cardiff and Vale University Health Board
Unpaid Carers Information Service

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Di-dâ

Cael cymorth yn yr ysbyty

Apwyntiadau Ysbyty

Os oes gennych fwy nag un apwyntiad ysbyty, ceisiwch eu trefnu i gyd ar yr un diwrnod. Bydd y manylion cyswllt ar y cerdyn neu'r llythyr apwyntiad.

Gofalu am rywun yn yr ysbyty

Os yw'r person yr ydych yn gofalu amdano yn yr ysbyty, gallwch fod â rhan yn eu gofal, neu adael i'r ysbyty gymryd yr awenau. Mae'n bwysig eich bod yn trafod eich dymuniadau gyda'r staff. Os ydych am helpu, gall staff y ward roi gwybod i chi yr hyn y gallwch ei wneud. Nodwch y gallwch newid eich meddwl ar unrhyw adeg. Bydd y staff yn gofyn i chi gwblhau Cytundeb Gofalwyr, i sicrhau nad oes unrhyw gamddeall.

O dro i dro, mae'n bosib na fyddwch yn gallu cefnogi'r person yn eich gofal yn ystod eu harhosiad yn yr ysbyty, oherwydd trafferthion ar y ward fel ffliw/Covid neu haint, ond bydd y staff yn esbonio hyn i chi.

Gadael yr Ysbyty

Mae cynllunio ar sut i adael yr ysbyty, yn digwydd yn syth ar ôl i'r person sydd yn eich gofal gyrraedd yr ysbyty yn y lle cyntaf. Gadewch i'r staff yn yr ysbyty wybod cyn gynted â phosib mai chi yw'r gofalwr, neu y byddwch chi o bosib yn ymgymryd â'r gwaith gofalu pan fyddan nhw'n gadael yr ysbyty.

Bydd cynllun gadael yr ysbyty yn cael ei lunio, yn amlinellu pa ofal fydd yn cael ei ddarparu, sut fydd hynny'n digwydd, a gan bwy. Mae'n sicrhau bod popeth yn ei le erbyn y bydd y person yn eich gofal yn gadael yr ysbyty. Dylai staff y ward eich cynnwys mewn enderfyniadau ynglŷn â gadael yr ysbyty.

Gallai'r cynllun i adael yr ysbyty gynnwys:

- Dyddiad disgwyledig gadael yr ysbyty a'r hyn fydd yn digwydd ar y pryd
- Unrhyw asesiadau sydd eu hangen
- Trefniadau cludo adref
- Unrhyw becyn gofal, offer neu newidiadau i'r cartref a gytunwyd
- Cyswllt gyda gweithwyr iechyd proffesiynol neu apwyntiadau cleifion allanol

Os oes pryderon gennych ynglŷn â'r cymorth y cytunwyd arno, a anghofwyd neu nad ydych yn deall yr hyn a ddywedwyd, siaradwch â'r person a drefnodd i'r claf adael yr ysbyty. Dylai staff ofyn i chi pa ofal yr ydych yn barod neu'n abl i'w roi. Os na ofynnwyd i chi, neu os nad ydych yn teimlo bod eich anghenion yn cael eu hystyried, soniwch wrth staff y ward, ac os oes angen, gofynnwch iddyn nhw gysylltu ag adran gwaith cymdeithasol yr ysbyty.

Os oes rhaid i'r person yr ydych yn gofalu amdano fynd yn syth i gartref gofal, o dan 'Brotocol Dewis' Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, mae hawl gennych i gael eich cynnwys yn llawn drwy gydol y broses.

Mae Age Connects yn cynnig gwasanaeth gadael yr ysbyty am ddim i bobl dros 60 mlwydd oed. Mae hyn yn ychwanegol at unrhyw gymorth arall sy'n cael ei gynnig i chi, ac nid yw'n effeithio arno. Gallwch gysylltu â nhw ar 029 2068 3600.

Gwybodaeth, Cymorth a Chyngor

Mae Canolfannau Gwybodaeth a Chymorth yn Ysbyty'r Barri, Ysbyty Athrofaol Llandochau ac Ysbyty Athrofaol Cymru, sy'n cynnig amrywiaeth o gyngor, gwybodaeth a chefnô.

Cysylltwch â Rheolwr y Ganolfan Gwybodaeth a Chymorth dros y ffôn: 07973715912, e-bost pe.cav@wales.nhs.uk neu ewch i un o'r Canolfannau - <https://bipcaf.gig.cymru/patient-advice/profiad-y-claf/canolfannau-gwybodaeth-a-chymorth/cysylltwch-a-ni/>



Cardiff and Vale University Health Board
Unpaid Carers Information Service

Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr Di-dâ

Rydym yma i helpu



Suzie Becquer-Moreno
Arweinydd Gofalwyr



Sarah Davies
Rheolwr Canolfan Wybodaeth a Chymorth

Ffôn: 029 21845692



Ebost: pe.cav@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

