



Apiau Anadlol GIG Cymru ar gyfer cleifion

Rydym wedi creu cyfres o apiau i helpu i reoli
eich cyflwr anadlol



Rhagor o wybodaeth yn: <https://healthhub.wales>

Sganiwch yma



Dewiswch yr ap sy'n eich cefnogi chi neu'ch plentyn

Asthmahub
For Parents



COPDhub



Asthmahub



Dyluniwyd gan Sefydliad Gwyddoniaeth Glinigol a Thechnoleg

Dewiswch yr ap sy'n eich cefnogi chi

Ein nod yw rhoi gwell mynediad i chi i'r wybodaeth gywir, sydd wedi'i darparu a'i gefnogi gan eich Meddygon, Nyrsys a Gweithwyr Proffesiynol Gofal Iechyd eraill ledled Cymru. Rydym yn disgwyl i chi dderbyn y gofal a'r gefnogaeth orau i reoli'ch cyflwr, ni waeth ble rydych chi'n byw yng Nghymru.

Dewis yr ap i chi



Y nodweddion

 | **Cynllun personol**
Popeth sydd ei angen arnoch chi yng nghledr eich llaw

 | **Monitro a chofnodi**
Cadw golwg ar eich symptomau a'ch canlyniadau profion

 | **Cyngor a chymorth**
Cael cyngor defnyddiol os bydd eich symptomau'n gwaethygu

 | **Fideos addysgol**
Fideos cyfarwyddiadol ac ysbrydoledig sydd wedi'u cyflwyno gan arbenigwyr yng Nghymru



Dewiswch yr ap sy'n eich cefnogi chi neu'ch plentyn

Asthmahub
For Parents



COPDhub



Asthmahub

