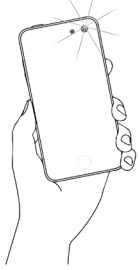
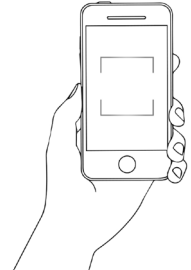
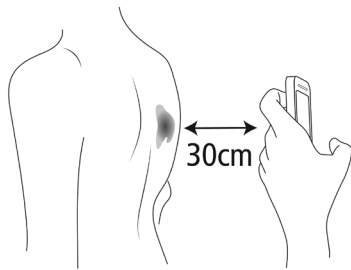
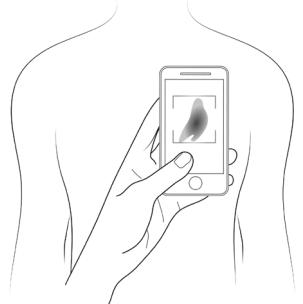
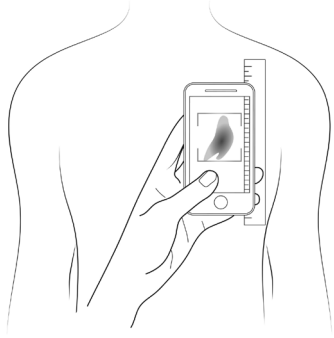
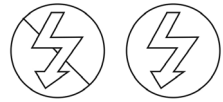
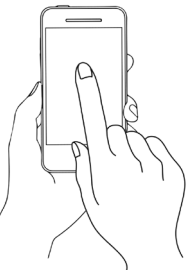




Canllaw i **gleifion** sy'n tynnu ffotograffau clinigol gan ddefnyddio dyfais symudol e.e. ffôn clyfar / llechen

<p>1. Gwnewch yn siŵr bod y lens yn lân a defnyddiwch y camera blaen gan ei fod o ansawdd gwell na'r rhai sy'n edrych ar eich wyneb.</p> 	<p>2. Ceisiwch beidio â chael unrhyw beth sy'n tynnu sylw yn y cefndir, e.e. defnyddiwch wal blaen fel cefndir.</p>	 <p>4. Rhowch y man o ddi-ddordeb yng nghanol y ffrâm.</p>
<p>5. Peidiwch â lleoli'r ddyfais symudol yn rhy agos at yr anaf / ardal dan sylw, gan y gallai hynny amharu ar y llun. Dylai tua 30cm i ffwrdd fod yn iawn.</p> 	<p>6. Peidiwch â chwyddo i mewn yn rhy agos, gall hynny ddiraddio'r ddelwedd. Gall y sawl sy'n edrych ar y ddelwedd ehangu'r ardal ar y sgrin os oes angen iddyn nhw weld mwy o fanylion, cyn belled nad yw'n rhy fach.</p>	<p>7. Gwnewch yn siŵr bod y ffocws ar yr anaf / y man o ddi-ddordeb.</p> <p>Nid yw ffotograff aneglur o fawr ddim gwerth clinigol, os o gwbl.</p>
<p>8. Gosodwch y ddyfais symudol er mwyn ceisio tynnu'r ffotograff fel nad yw ar ei ben i lawr.</p> <p>9. Mae'n ddelfrydol dal y ddyfais symudol fel ei bod yn wynebu'r man o ddi-ddordeb yn uniongyrchol.</p> 	<p>10. Rhowch eitem fel darn arian neu ffon mesur wrth ymyl yr anaf i roi syniad o'r raddfa.</p>  <p>Gwnewch yn siŵr bod y ffotograff terfynol yn edrych yn union fel y man sy'n cael ei ffotograffu.</p> <p>Wrth anfon y llun, dylech anelu at faint o tua 1MB.</p>	
<p>11. Tynnwch ychydig o ddelweddau, gyda fflach a hebddo. Cofiwch ddal y ddyfais symudol yn llonydd iawn.</p> 	<p>12. Os ydych yn dal i gael trafferth gyda'r ffocws neu os yw'r ddelwedd yn rhy ddisglair, tapiwch y sgrin uwchben y man o ddi-ddordeb a dylai hynny gywiro'r problemau hyn.</p> 	

Gellir cadw ffotograffau clinigol yn rhan o gofnod meddygol y claf, yn unol â Deddf Diogelu Data 2018 a'r Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) ac ni ellir eu defnyddio ar gyfer unrhyw beth arall heb ganiatâd ysgrifenedig y claf.

I gael mwy o wybodaeth am sut mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn defnyddio eich gwybodaeth bersonol ewch i: <http://www.cardiffandvaleuhb.wales.nhs.uk/privacy-policy/>