



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



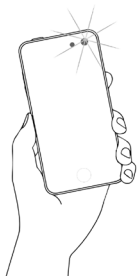
Medical Illustration
Darlun Meddygol

Canllaw technegol i **Feddygon Teulu** sy'n tynnu lluniau clinigol gan ddefnyddio dyfais symudol e.e. ffôn clyfar / tabled

Dylid gofyn am ganiatâd cyn tynnu lluniau clinigol, argymhellir gofyn am ganiatâd ysgrifenedig.

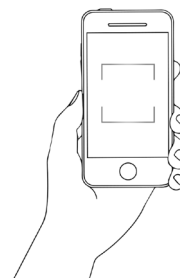
Ni all delweddau o ansawdd gwael gefnogi'r gwaith o wneud penderfyniadau cywir a gallant lesteirio diagnosis a gofal cleifion, mae'n hollbwysig gwneud pob ymdrech i sicrhau'r ansawdd gorau posibl.

1. Gwnewch yn siŵr bod y lens yn lân a defnyddiwch y camera blaen gan ei fod o ansawdd gwell na'r rhai sy'n edrych ar eich wyneb.



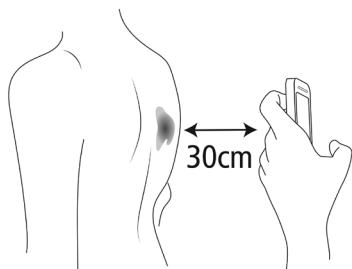
2. Ceisiwch beidio â chael unrhyw beth sy'n tynnu sylw yn y cefndir, e.e. defnyddiwch wal blaen fel cefndir.

3. Ceisiwch beidio ag wynebu ffenestr neu olau wrth dynnu'r llun.



4. Rhwch destun y llun yng nghanol y ffrâm.

5. Peidiwch â lleoli'r ddyfais symudol yn rhy agos at yr anaf / testun y llun, gall hynny greu afluniad, dylai tua 30cm i ffwrdd fod yn iawn.



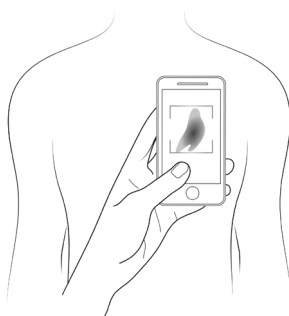
6. Peidiwch â chwyddo i mewn yn rhy agos, gall hynny ddiraddio'r ddelwedd, gall y sawl sy'n gwylio'r ddelwedd ehangu'r ardal ar y sgrin os oes angen iddyn nhw weld mwy o fanylion, cyn belled nad yw'n rhy fach.

7. Gwnewch yn siŵr bod y ffocws ar yr anaf / testun y llun.

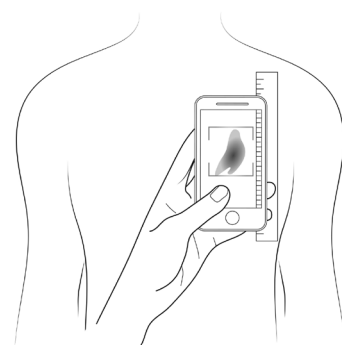
Nid yw llun aneglur o fawr ddim gwerth clinigol, os o gwbl.

8. Gosodwch y ddyfais symudol er mwyn ceisio tynnu'r llun fel nad yw ar ei ben i lawr.

9. Mae'n ddelfrydol dal y ddyfais symudol fel ei fod yn wynebu testun y llun yn uniongyrchol.



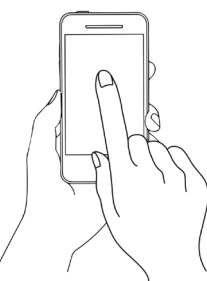
10. Rhwch eitem fel darn arian neu ffon mesur wrth ymyl yr anaf i roi syniad o'r raddfa.



11. Tynnwch ychydig o ddelweddau, gyda fflach a hebddo. Cofiwch ddal y ddyfais symudol yn llonydd iawn.



12. Os ydych yn dal i gael trafferth gyda'r ffocws neu os yw'r ddelwedd yn rhy ddisglair, tapiwch y sgrin uwchben y man o ddiddordeb a dylai hynny gywiro'r problemau hyn.



Gwnewch yn siŵr bod y llun terfynol yn edrych yn union fel testun y llun.

Wrth anfon y llun, dylech anelu at faint o tua 1MB.

Nid yw delweddau sy'n cael eu cipio a'u storio ar ddyfais symudol yn ddiogel felly mae'n bwysig trosglwyddo delweddau cyn gynted â phosibl. Unwaith y bydd delweddau wedi'u trosglwyddo'n ddiogel, rhaid dileu holl olion y delweddau yn llwyr o'r ddyfais.

Cyfeiriwch at y wybodaeth a geir yn 'Information Governance support for Primary Care: IG Guidance on Capturing and Obtaining Clinical Images', for guidance when taking/obtaining clinical images to support patient care.

<http://www.wales.nhs.uk/sites3/Documents/950/IG%20Guidance%20on%20Capturing%20and%20Obtaining%20Clinical%20Images%20V1.0.pdf>

Mae lluniau clinigol yn rhan o gofnod meddygol y claf ac felly mae'n rhaid eu storio'n ddiogel yn unol â Deddf Diogelu Data 2018 a'r Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR) ac ni ellir eu defnyddio ar gyfer unrhyw beth arall heb ganiatâd ysgrifenedig y claf.