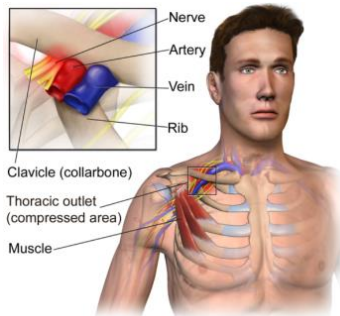


Syndrom Agorfa Thorasig

Beth yw hwn?

Mae'r agorfa thorasig yn ofod rhwng yr asen gyntaf a phont yr ysgwydd. Mae cyhyrau, nerfau a phibellau gwaed yn mynd trwy'r gofod hwn. Mae TOS yn lle mae'r nerfau a/neu'r pibellau gwaed hyn yn cael eu gwasgu. Mae hyn fel arfer yn digwydd pan fyddwch yn symud eich braich mewn ffordd benodol. Gall hyn achosi symptomau fel chwyddo, pinnau bach, newid mewn lliw neu gall arwain at thrombosis gwythiennau dwfn. Gellir rhoi diagnosis o hyn trwy uwchsaïn. Mae'r prawf yn ddiogel ac yn ddi-boen a bydd yn helpu i weld a oes cyfyngiad ar lif y gwaed yn y rhydweliâu a'r gwythiennau hyn wrth symud y fraich.



Pam ydw i'n cael y prawf hwn?

Mae eich meddyg wedi gofyn am y sgan hwn oherwydd ei fod yn credu y gallai fod gennych syndrom agorfa thorasig sy'n effeithio ar eich gwythiennau, rhydweliâu neu'r ddau. Mae'r symptomau a ddisgrifir uchod fel arfer yn ymddangos pan



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

fydd eich braich yn cael ei chodi uwch eich pen neu'n cylchdroi tuag allan.

Sut mae'r uwchsain yn cael ei gyflawni?

Nid oes angen paratoi ar gyfer y sgan. Bydd gwyddonydd clinigol (a all fod yn wryw neu'n fenyw) yn cyflawni ac yn dehongli eich uwchsain. Bydd y sgan yn cael ei wneud ar ardal eich brest a rhan uchaf y fraich. Byddwn yn canolbwyntio sylw manwl o amgylch ardal pont yr ysgwydd. Bydd gofyn i chi dynnu'ch top i gael mynediad i'r ardal, fodd bynnag bydd urddas yn cael ei gynnal trwy gydol y sgan a bydd hancesi papur yn cael ei osod i ddiogelu unrhyw ddillad sy'n weddill. Bydd y goleuadau'n cael eu gostwng i helpu'r gwyddonydd i gael y delweddau gorau. Gofynnir i chi eistedd yn unionsyth yn ystod y sgan. Bydd gofyn i chi symud eich braich uwch eich pen mewn gwahanol ffyrdd i brofi a yw'r rhydweliâu a'r gwythiennau'n cael eu pinsio gan ofod yr agorfa thorasig. Gall y sgan gymryd 30-60 munud.

Beth sy'n digwydd nesaf?

Bydd y gwyddonydd clinigol yn esbonio'r canfyddiadau ac yn ysgrifennu adroddiad ar gyfer y meddyg a ofynnodd am y sgan. Efallai y gofynnir i chi weld meddyg neu nyrs ar ôl eich sgan.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board