

Mynegai Pwysedd Braich-Ffêr (ABPI) a Mynegai Braich-Bysedd traed (TBI)



Beth yw mynegai pwysedd braich-ffêr (ABPIs?)

Gall y prawf hwn hefyd gael ei alw'n "brawf Doppler". Mae'n golygu cymryd darlleniad pwysedd gwaed o ran uchaf eich breichiau (ar lefel y rhydweli breichiol) a'ch fferau. Dylai'r pwysedd gwaed yn eich breichiau a'ch fferau fod yr un fath, pan fyddwch chi'n gorwedd. Mewn pobl sydd â rhydweliâu sydd wedi culhau neu sydd wedi'u rhwystro yn eu coesau, bydd y pwysedd gwaed yn y ffêr yn is na'r fraich.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Mae'r prawf hwn yn ffordd ddiogel ac effeithiol o asesu a oes unrhyw glefyd yn rhydweliâu eich coesau. Bydd hyn yn galluogi'r ymgynghorydd i gynllunio'r driniaeth briodol i chi, os oes angen.

Mae'r prawf yn cynnwys chwyddo cyff pwysedd gwaed. Dylai hyn fod yn ddi-boen ond os yw'n anghyfforddus rhwch wybod i ni. Nid yw'r prawf hwn yn defnyddio unrhyw ymbelydredd na nodwyddau. Nid oes unrhyw risgiau neu sgîl-ffeithiau yn gysylltiedig â'r prawf hwn.

Sut mae prawf ABPI yn cael ei gyflawni?

Nid oes angen paratoi mewn unrhyw ffordd a gallwch fwyta ac yfed fel arfer cyn y prawf.

Bydd gwyddonydd clinigol neu weithiwr cymorth gofal iechyd (a allai fod yn wryw neu'n fenyw) yn perfformio ac yn dehongli eich ABPIs. Gofynnir i chi dynnu'ch esgidiau a'ch sanau, torchi eich trowsus a'ch llewys er mwyn cyrraedd rhan uchaf y fraich a'r fferau. Yna byddwch yn gorwedd i lawr ar y sofffa. Bydd cyff pwysedd gwaed yn cael ei osod o amgylch eich breichiau a'ch fferau. Bydd ychydig bach o jel yn cael ei roi ar eich braich a'ch fferau, a bydd dyfais debyg i "bensil", a elwir yn "handheld Doppler", yn cael ei defnyddio i wrando ar lif y gwaed.

Bydd y cyffiau pwysedd gwaed yn chwyddo i ddarganfod eich pwysedd gwaed. Gall hyn deimlo'n dynn ond ni ddylai fod yn boenus.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Mae'r ymchwiliad yn cymryd tua 30 munud. Yn ystod y prawf, mae'n bosibl y byddwch chi'n clywed rhai synau o'r dyfais Doppler. Mae'r synau hyn yn normal. Mae'n bosibl y byddwn hefyd yn defnyddio pecyn ABPI awtomatig lle bydd y ddwy fraich a'r goes yn cael eu harchwilio ar yr un pryd.

Gellir cynnal prawf ymarfer corff hefyd. Efallai y gofynnir i chi wneud rhai ymarferion codi'r goes am hyd at 3 munud ac yna bydd yr ABPI yn cael ei ailadrodd. Gellir ei orffen yn gynt os oes angen.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Mynegai Pwysedd Braich-Bysedd traed:

Mae'r TBI yn debyg i'r ABPI gan ei fod yn cymharu'r pwysedd gwaed yn y bysedd traed â'r pwysedd gwaed yn y fraich. Byddai pwysedd is yn eich bysedd traed yn awgrymu culhau neu rwystr mewn pibell waed. Mae'r prawf hwn yn cynnwys rhoi cyff bach ar y bys troed mawr a synhwyrdd bach ar bad y bys troed. Bydd y cyff yn cael ei chwyddo a'i ddatchwyddo i gael y darlleniad. Yna byddwn yn gosod y synhwyrdd ar eich bys a chyff y pwysedd gwaed ar ran uchaf eich braich ac yn ailadrodd y broses. Ni ddylai hyn fod yn boenus ond gallai deimlo'n dynn wrth i ni gynnal y prawf.

Beth sy'n digwydd nesaf?

Bydd y person sy'n cynnal y prawf yn esbonio'r canlyniad i chi ac yna'n ysgrifennu adroddiad ar gyfer y meddyg a ofynnodd am y sgan.