

Uwchsain Thrombosis Gwythiennau Dwfn

- DVT

Beth yw hwn?

Gall sgan uwchsain o'ch gwythiennau hefyd gael ei alw'n sgan dwplecs neu Doppler o'ch gwythiennau. Mae'r prawf hwn yn defnyddio uwchsain i gynhyrchu delweddau o'r gwythiennau yn eich coesau. Mae'r prawf hwn yn ddiogel ac yn ffordd effeithiol o asesu a oes unrhyw glotiau yng ngwythiennau'r goes. Gelwir y clotiau gwaed hyn yn thrombosis gwythiennau dwfn neu DVT. Os oes clot gwaed, gall y sgan uwchsain ddod o hyd iddo. Bydd hyn yn helpu'r meddygon neu'r nyrsys i gynllunio'ch triniaeth. Os oes gennych glot yn eich gwythiennau arwynebol, gelwir hyn yn thrombophlebitis. Nid DVT yw hwn. Nid oes unrhyw risgiau yn gysylltiedig â'r sgan hwn.

Pam ydw i'n cael y prawf hwn?

Mae eich meddyg wedi gofyn am y sgan hwn oherwydd ei fod yn amau bod gennych glot gwaed yn eich gwythiennau. Efallai y bydd gennych symptomau fel chwyddo yn eich coesau, poen yn eich coes neu gochni.

Sut mae uwchsain DVT yn cael ei gyflawni?

Nid oes angen paratoi ar gyfer y sgan. Bydd gwyddonydd clinigol neu wyddonydd dan hyfforddiant (a all fod yn wryw neu'n fenyw) yn cyflawni ac yn dehongli eich sgan uwchsain. Bydd gofyn i chi dynnu'ch esgidiau a throwsus/sgert a bydd hancesi papur yn cael eu defnyddio i amddiffyn eich dillad



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

rhag y jel. Bydd y goleuadau'n cael eu gostwng fel y gall y gwyddonydd weld y sgrin yn well. Rhoddir jel ar eich coes o'r forddwyd i'r ffêr i weld a oes unrhyw glot yn y gwythiennau. Bydd y gwyddonydd hefyd yn pwyso i lawr ar eich clun a rhan isaf eich coes yn ystod y sgan. Ni ddylai hyn fod yn boenus, ond os ydyw, rhowch wybod i ni. Bydd y sgan yn cymryd tua 30-45 munud.

Beth sy'n digwydd nesaf?

Bydd y gwyddonydd clinigol neu'r gwyddonydd dan hyfforddiant yn esbonio'r canfyddiadau ac yn ysgrifennu adroddiad a fydd ar gael i'r meddyg neu'r nyrs a ofynnodd am y sgan. Byddwch yn gallu trafod canlyniadau'r ymchwiliad yn llawn gyda'r tîm atgyfeirio yn syth ar ôl eich sgan uwchsain. Os bydd angen triniaeth arnoch, bydd hyn yn cael ei drefnu yn ystod eich ymweliad.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board