

How to keep your baby safe whilst in hospital



- Always place baby flat on their back in cot (feet to foot of cot).
- No heavy or fluffy blankets to be placed in cot.
- No pillows or stuffed toys to be placed in cot.
- If you are feeling weak, faint or unsteady on your feet, **do not** lift your baby. **Press call bell** or **ask a member of staff** if required.
- Keep your bed in the lowest position (closest to the floor) whilst holding and/or feeding.
- **Do not sleep with your baby in your bed, or bed side chair** as this may place your baby at risk of a serious injury.
- When you want to sleep, first place the baby in the cot.
- If we find you asleep with your baby in your arms, **we will move your baby to the cot.**
- When you are feeding your baby, **all four side rails on your bed must be raised and then please ask for assistance if required.**
- Curtains should remain open always unless privacy is required during feeding times.

Cot Safety



Fully mobile



Restricted mobility



Sut i gadw eich baban yn ddiogel tra yn yr ysbyty

- Gosod y baban ar eu cefn yn y crud bob amser
- Dim blancedi trwm neu blewog i'w gosod yn y crud.
- Dim glustogau neu teganau i gael ei osod yn y crud.
- Os ydych yn teimlo'n wan, llewygu neu simsan ar eich traed, peidiwch â chodi eich baban. Pwyswch y gloch alw neu gofynnwch i aelod o staff os oes angen alwad.
- Cadwch eich gwely yn y sefyllfa isaf (agosaf at y llawr) wrth ddal a / neu fwydo y baban.
- Peidiwch â chysgu gyda'ch baban yn eich gwely, neu gadair ochr y gwely gan y gallai hyn roi eich baban mewn perygl o anaf difrifol.
- Pan fyddwch am i gysgu, yn gyntaf gosod y baban yn y crud.
- Os byddwn yn dod o hyd i chi gysgu gyda'ch babi yn eich breichiau, byddwn yn symud eich babi i'r crud.
- Pan fyddwch yn bwydo eich babans, mae'n rhaid i bob un o'r pedwar rheiliau ochr ar eich gwely yn cael ei godi ac yna gofynnwch am gymorth os oes angen.
- Dylai Llenni aros ar agor bob amser oni bai bod angen preifatrwydd yn ystod adegau bwydo.



Diogelwch crud



Gwbl symudol



Symudedd cyfyngedig

