

BOOKING YOUR PREGNANCY WITH CARDIFF AND VALE UHB MATERNITY



PREGNANCY REGISTRATION FORM

Click on the link above to fill in the online form when you are approximately 6 weeks pregnant

If you have any difficulty in accessing the digital form above – please phone us on 02920745030 during office hours.

A Midwife will contact you by telephone within 1-2 weeks of you sending us your completed form to arrange your maternity booking appointment. This will include taking a full medical history to plan your maternity care.

If you have not had a response by 14 days - please contact us on 02920745030 so that we can check your contact details



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Contacting Us




To rearrange or query a first community midwife appointment – please call 02920745030



To change a hospital antenatal clinic appointment – please contact 02920742288

Pregnancy health concerns



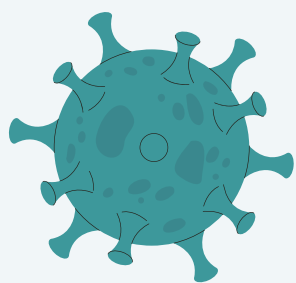
Before 17 weeks - Please contact your GP as soon as possible for further advice and guidance

After 17 weeks - Please contact the Obstetric Assessment Unit (OAU) on 02920744658

Information

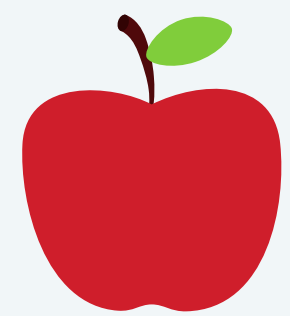


During the booking appointment, the midwife will discuss your pregnancy and discuss consent for your ultrasound scans and blood tests. To ensure that you understand the choices for screening tests, please see [this link](#) for screening tests in pregnancy and watch the video on [screening tests for Down's syndrome, Edwards syndrome and Patau's syndromes](#).



Information for the COVID19 Vaccine in pregnancy from the [RCOG](#) and [RCM](#)

[Vitamins](#) in Pregnancy

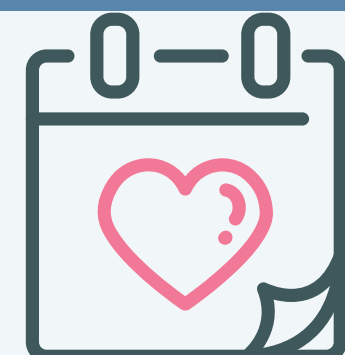


[Foods](#) to Avoid in Pregnancy



To access support to stop smoking please contact either our Smoking Cessation Support worker on 07974973041 or [Help me Quit Wales](#) on 0800 085 2219 for access to free stop smoking medication.

[Pregnancy Information](#)



Maternity Voices
Cardiff and Vale

If you would like to share your experiences and help us shape Maternity Care in Cardiff and Vale please join the [CAV Maternity Parent Voices Facebook group](#)

**ATGYFEIRIAD
BEICHIORGRWYDD
I'R
GWASANAETHAU
MAMOLAETH
BWRDD IECHYD
PRIFYSGOL
CAERDYDD A'R
FRO**



**ATGYFEIRIAD
BEICHIORGRWYDD I'R
GWASANAETHAU
MAMOLAETH**

Cliciwch uchlaw i lenwi'r
ffurflen pan fyddwch yn 6
wythnos yn feichiog


Os cewch unrhyw drafferth yn cael mynediad
at y ffurflen ddigidol uchod – ffoniwch ni ar
02920745030 yn ystod oriau swyddfa. Bydd
bydwraig yn cysylltu â chi dros y ffôn o fewn 1-
2 wythnos ar ôl i chi anfon eich ffurflen wedi'i
chwblhau er mwyn trefnu eich apwyntiad
mamolaeth. Bydd hyn yn cynnwys rhannu eich
hanes meddygol llawn er mwyn trefnu eich
gofal mamolaeth. Os nad ydych chi wedi cael
ymateb o fewn 14 diwrnod - ffoniwch ni ar
02920745030 fel bod modd i ni wirio eich
manylion cyswllt



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

SUT I GYSYLLTU A NI



Er mwyn ad-drefnu neu wneud ymholiad am apwyntiad bydwraig gymunedol cyntaf - ffoniwch 02920745030



Er mwyn newid apwyntiad clinig cyn-geni yn yr ysbyty- ffoniwch 02920742288

Bryderon iechyd ynghylch eich beichiogrwydd



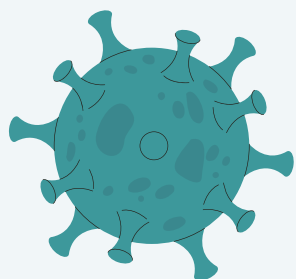
Cyn 17 wythnos - cysylltwch â'ch Meddyg Teulu cyn gynted â phosibl i gael cyngor ac arweiniad pellach

Ar ôl 17 wythnos - cysylltwch a ni yn yr Uned Asesu Obstetreg (OAU) drwy ffonio 02920744658

GWYBODAETH

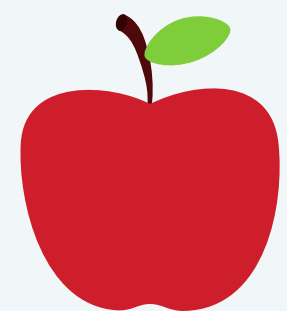


Yn ystod yr apwyntiad mamolaeth, bydd y fydwraig yn trafod eich beichiogrwydd ac yn rhoi caniatâd i chi gael sganiau uwchsain a phroffion gwaed. Er mwyn sicrhau eich bod chi'n deall y dewisiadau ar gyfer profion sgrinio, cliciwch y ddolen am profion sgrinio cyn geni ac gwyliwch y fideo ar broffion sgrinio ar gyfer syndrom Down, syndrom Edwards a syndrom Patau



Gwybodaeth am y brechlyn Covid19 yn ystod beichiogrwydd o'r **RCOG** a'r **RCM**

Fitaminau yn ystod beichiogrwydd
Fwydydd i'w hosgoi yn ystod beichiogrwydd



Os hoffesch rhoi'r gorau I smyg, cysylltwch a'n gweithiwr cymorth ar 07974973041 neu '**Helpa fi I Stopio**' ar 0800 085 2219 I gael cefnogaeth a derbyn meddyginiaeth rhoi'r gorau I smygu am ddim

Gwybodaeth Beichiogrwydd



Maternity Voices
Cardiff and Vale

Os hoffwch chi rannu eich profiad a helpu ni i lunio gofal mamolaeth yn Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Ymunwch â ni ar **CAV Maternity Parent Voices Facebook group**