

CPAP CHECK-UP

Routine check-up of your CPAP treatment

WHAT ARE WE CHECKING?

We will be carrying out a routine check-up to see how you are getting on with your CPAP machine. This will cover:

- Usage data (amount of days used and amount of hours per day)
- Effectiveness of treatment – how many pauses in the breathing (AHI)
- Mask fit effectiveness and if there is any 'large leak'
- Benefits obtained by you

WHY DO YOU NEED A CHECK-UP?

We want to make sure the CPAP machine is treating your sleep apnoea and keeping the pauses in your breathing within the normal range (<5/hour), to eliminate any associated health risks. The aim of the appointment is to monitor your treatment and address any problems you are having.

HOW SHOULD YOU PREPARE FOR THE APPOINTMENT?

Make sure you bring your machine and all the equipment with you to the appointment, including your mask, so we can check its condition and assess it's fit if you are having issues.

Please ensure your equipment is clean before attending. Make a note of any problems you are having or any equipment requests you have.

For more information please visit: (QR)

or contact the department on 02921 825421



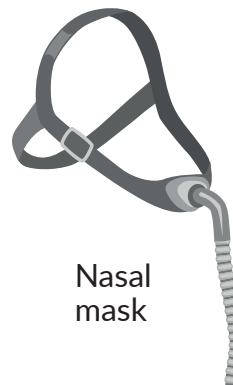
HOW CAN WE HELP?

We will try to find solutions to any CPAP problems you are having to maximise usage and benefits from treatment.

Common problems can be mouth dryness, skin rubbing, mask leak, bloating, and tube rain-out. These issues can be addressed by our trained team of Sleep Physiologists who are always willing to help.



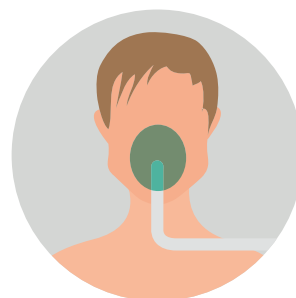
Don't forget to bring all your equipment with you!



Nasal mask



Full face mask



Please note:

Masks should be cleaned daily using warm soapy water and we expect them to last approximately one year under this cleaning routine.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Lung Function
& Sleep Apnoea
Department

ARCHWILIAD CPAP

Archwiliad rheolaidd o'ch triniaeth CPAP

BETH YDYM NI'N EI ARCHWILIO?

Byddwn yn cynnal archwiliad rheolaidd i weld sut rydych chi'n ymdopi â'ch peiriant CPAP.

Bydd hyn yn cwmpasu:

- Data defnydd (nifer y dyddiau y caiff ei ddefnyddio a nifer o oriau y dydd)
- Effeithiolrwydd triniaeth – faint o seibiau yn yr anadlu (AHI)
- Pa mor dda mae'r masg yn ffitio, ac os oes unrhyw 'ollyngiad mawr'
- Y buddion i chi

PAM MAE ANGEN ARCHWILIAD ARNOCH CHI?

Rydym am sicrhau bod y peiriant CPAP yn trin eich apnoea cwsg ac yn cadw'r seibiau yn eich anadlu o fewn yr ystod arferol (<5/awr), er mwyn dileu unrhyw risgiau iechyd cysylltiedig. Nod yr apwyntiad yw monitro eich triniaeth a mynd i'r afael ag unrhyw broblemau yr ydych yn eu cael.

SUT DDYLECH CHI BARATOI AR GYFER YR APWYNTIAD?

Gwnewch yn siŵr eich bod yn dod â'ch peiriant a'r holl offer gyda chi i'r apwyntiad, gan gynnwys eich masg, fel y gallwn wirio ei gyflwr ac asesu ei fod yn ffitio os ydych yn cael problemau.

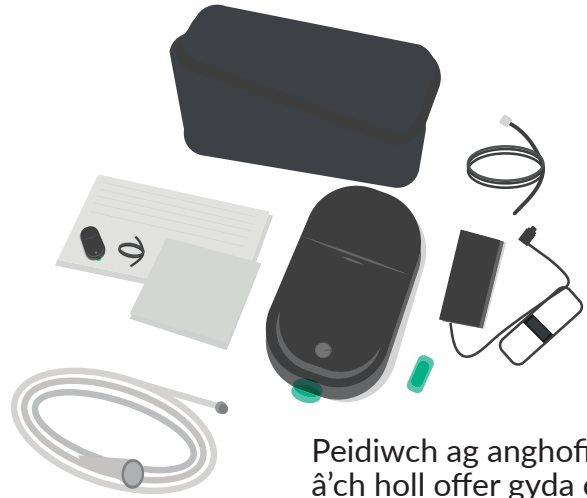
Sicrhewch fod eich offer yn lân cyn mynychu.

Gwnewch nodyn o unrhyw broblemau rydych yn eu cael neu unrhyw offer rydych eisiau gofyn amdano.

SUT ALLWN NI HELPU?

Byddwn yn ceisio dod o hyd i atebion i unrhyw broblemau CPAP rydych chi'n eu cael i sicrhau eich bod yn ei ddefnyddio yn y ffordd orau ac yn cael y buddion mwyaf o'r driniaeth.

Gall problemau cyffredin gynnwys ceg sych, y croen yn rhwbio, y masg yn gollwng, chwyddo, a wyneb gwlyb o ganlyniad i 'rain-out' yn y tiwb. Gall ein tîm hyfforddedig o Ffisiolegwyr Cwsg fynd i'r afael â'r problemau hyn ac maent bob amser yn barod i helpu.



Peidiwch ag anghofio dod â'ch holl offer gyda chi!



Masg wyneb llawn

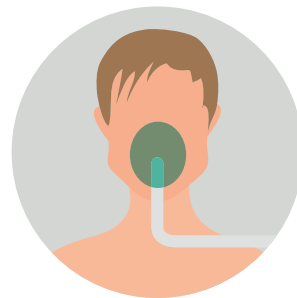


Masg trwynol

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i:



Cysylltwch â'r adran ar 02921 825 421.



Noder: Dylid glanhau masgiau bob dydd gan ddefnyddio dŵr sebon cynnes a disgwylu iddynt bara tua blwyddyn o dan y drefn lanhau hon.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Swyddogaeth yr Ysgyfaint
ac Adran Apnoea Cwsg