



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# Ymweld ag ysbytai yn ystod y Coronafeirws: canllawiau

## Ymweld â phwrpas

I ddechrau o 20 Gorffennaf

Mae'r canllawiau hyn yn disodli canllawiau ymweld  
GIG Cymru rhwng 25 Mawrth a 20 Ebrill.

## Ymweld ag ysbytai yn ystod y Coronafeirws: canllawiau - Gorffennaf 2020

### Ymweld â phwrpas. I ddechrau o 20 Gorffennaf

Mae'r canllawiau hyn yn disodli canllawiau ymweld GIG Cymru rhwng 25 Mawrth a 20 Ebrill.

#### Crynodeb

- Er mwyn sicrhau iechyd a diogelwch cleifion/defnyddwyr gwasanaeth a staff, ein blaenoriaeth gyntaf yw atal a rheoli heintiau mewn lleoliadau gofal iechyd.
- Er mwyn cydymffurfio â'r mesur cadw pellter cymdeithasol/corfforol 2 fetr, mae'n dal yn angenrheidiol cyfyngu ar nifer yr ymwelwyr.
- Dylid annog a chefnogi ymweliadau ar-lein lle bo hynny'n bosibl.
- Mae angen cytuno ar ymweliadau wyneb yn wyneb ymlaen llaw a gellir cynnig ymweliadau awyr agored os yw hynny'n briodol.
- Dylai ymweliadau fod â phwrpas clir a chytundeb ar gyfer ymweld ar sail lles gorau'r claf/defnyddiwr gwasanaeth neu lesiant yr ymwelydd.

#### Canllawiau

Mae Llywodraeth Cymru yn cefnogi dull hyblyg o ymweld sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn. Fodd bynnag, mae Cymru yn dal mewn cyfnod o drosglwyddo COVID-19 yn barhaus yn y gymuned, a'n blaenoriaeth gyntaf yw atal a rheoli heintiau yn ein lleoliadau gofal iechyd. Pwrpas hyn yw sicrhau iechyd, diogelwch a llesiant cleifion/defnyddwyr gwasanaeth, staff ac ymwelwyr eu hunain.

Mae [Canllawiau Llywodraeth Cymru](#) ar hyn o bryd yn datgan bod angen cynnal pellter cymdeithasol/corfforol 2 fetr fel un o'r prif fesurau i helpu i atal COVID-19 rhag cael ei drosglwyddo. Cyn belled ag y bo modd, mae angen cynnal y mesur hwn mewn lleoliad gofal iechyd. Er mwyn cadw at y mesur cadw pellter cymdeithasol, mae dal angen cyfyngu ar nifer yr ymwelwyr mewn lleoliadau gofal iechyd.

Gwerthfawrogi yn llawn bwysigrwydd parhau i gefnogi llesiant cleifion/defnyddwyr gwasanaeth a'u teuluoedd a'u hanwyliaid yn ystod y cyfnod anodd hwn. Cydnabyddir bod byrddau iechyd ac ymddiriedolaethau wedi bod yn arloesol o ran dod o hyd i ffyrdd eraill o alluogi cleifion/defnyddwyr gwasanaethau i gadw mewn cysylltiad â'u perthnasau a'u ffrindiau drwy ymweliadau ar-lein gan ddefnyddio ffonau symudol, tabledi ac ati a dylai hyn barhau lle bo modd. Mae gwerth aruthrol mewn cardiau, galwadau ffôn, negeseuon e-bost, cyfryngau cymdeithasol yn ogystal â galwadau fideo.

Felly, nod y canllawiau diwygiedig hyn yw helpu byrddau iechyd ac ymddiriedolaethau i gael cydbwysedd yn yr egwyddorion ymweld rhwng caniatáu **ymweld â phwrpas** a'r angen clir i gynnal strategaethau cadarn i atal a rheoli heintiau ar hyn o bryd yn y pandemig, er diogelwch cleifion, ymwelwyr a staff.

Mae'r canllawiau hyn yn cael eu hadolygu'n gyson a byddant yn newid wrth i statws y pandemig newid.

Mae'r canllawiau'n dal i nodi na ddylai byrddau iechyd ac ymddiriedolaethau ddychwelyd i "fusnes fel arfer" o ran ymweld.

Gellir hwyluso ymweliadau, gyda chytundeb gan nyrs y ward/y brif weinyddes nyrsio/nyrs sy'n bennaf gyfrifol, fel a ganlyn; ar yr amod nad oes gan ymwelwyr unrhyw symptomau COVID-19, nad ydynt wedi dod dros COVID-19, ac nad ydynt wedi dod i gysylltiad â rhywun y maen nhw'n gwybod sydd â COVID-19 yn ystod y 14 diwrnod diwethaf:

#### Mewn ardaloedd a gwasanaethau nad ydynt yn rhai COVID-19

- Un rhiant/gwarcheidwad neu ofalwr ar ochr y gwely ar y tro ar gyfer cleifion mewnol pediatriig a newyddenedigol.
- Cleifion sydd yn **nyddiau olaf** eu bywyd - gall hyn fod hyd at ddau ymwelydd ar y tro am gyfnod penodol, o'r un aelwyd neu'n rhan o'r [aelwyd estynedig](#) os oes modd. Os nad ydynt yn dod o'r un aelwyd neu ddim yn rhan o'r aelwyd estynedig, dylent ymweld â'r gwely ar wahân a chadw pellter y tu allan i'r ardal glinigol.
- Partner geni ar gyfer menywod sy'n esgor, o'r un aelwyd neu'n rhan o'r aelwyd estynedig os oes modd.
- Un ymwelydd ar y tro ar gyfer claf ag anghenion iechyd meddwl, anabledd dysgu neu nam gwybyddol, lle byddai diffyg ymweliad yn achosi gofid neu fod angen ymweliad fel addasiad rhesymol er mwyn helpu gydag asesiad neu ymyriad iechyd. Dylid ystyried pob ymweliadau ar sail amgylchiadau unigol yng ngoleuni anghenion y claf/defnyddiwr gwasanaeth, cynllun gofal ac mewn ymgynghoriad â'i staff cefnogi neu ei ofalwr.
- Gall plant a phobl ifanc ymweld â rhiant/gwarcheidwad neu frawd neu chwaer mewn lleoliad gofal iechyd a dylent fod yng nghwmni un oedolyn priodol.
- Pobl sydd â chyflyrau hirdymor sy'n gorfod aros am gyfnodau hirach mewn lleoliad gofal iechyd neu bobl sydd ag anghenion gofal a llesiant penodol y mae'r ymwelydd/gofalwr yn cyfrannu'n weithredol atynt, er enghraifft, bwydo, cefnogi anghenion cyfathrebu a chefnogi adsefydlu. Efallai y bydd iechyd a lles y cleifion hyn yn elwa o weld ymwelwyr priodol, gan fod eu cyfnod aros yn ymestyn am wythnosau lawer. Dylid cofnodi hyn yn eu cynllun gofal.

#### COVID-19 wedi'i gadarnhau ac ardaloedd heintus posibl (ardaloedd asesu)

- Rhaid i weithdrefnau Atal a Rheoli Heintiau yn y meysydd hyn fod yn glir a rhaid i unrhyw ymwelwyr fod yn ymwybodol o'r peryglon a chael gwybod am y

mesurau Atal a Rheoli Heintiau sydd ar waith gan gynnwys defnyddio unrhyw gyfarpar diogelu personol sydd ei angen yn ystod eu hymweliad.

- Efallai y bydd cleifion COVID-19 sydd ar ddiwedd eu hoes yn cael ymwelwyr yn ystod eu dyddiau olaf, os ceir caniatâd ymlaen llaw gan nyrs y ward/y brif weinyddes nyrsio/nyrs sy'n bennaf gyfrifol. Gall hyn fod hyd at ddau ymwelydd, un wrth ymyl y gwely ar y tro am gyfnod penodol, o'r un aelwyd neu'n rhan o'r [aelwyd estynedig](#).
- Dylid cyfleu'r peryglon i'r ymwelwyr eu hunain sydd â chyflyrau iechyd sylfaenol sy'n gwarchod.
- Rhaid i bob ymwelydd a ganiateir ddilyn rhagofalon hylendid dwylo a rheoli heintiau wrth gyrraedd a gadael yr ardal.

### **Amgylchiadau eithriadol**

Cydnabyddir na all canllawiau ragweld pob cais am ymweliad nac amgylchiadau pob claf. Felly, mae gan fyrdau iechyd ac ymddiriedolaethau ddisgresiwn, wrth weithredu'r canllawiau, i gytuno i geisiadau nad ydynt yn cael eu hamlinellu yn unrhyw un o'r categorïau a nodir uchod [lle maent yn fodlon bod manteision llesiant y claf neu'r ymwelydd wrth gytuno i ymweliad yn drech na'r peryglon rheoli heintiau ac unrhyw anawsterau ymarferol eraill o ran hwyluso mynediad].

### **Cytuno ar ymweliadau**

Mae'n bwysig bod **pob** ymwelydd yn cael cytundeb gan nyrs y ward/y brif weinyddes nyrsio/nyrs sy'n bennaf gyfrifol cyn teithio i bob ymweliad. Efallai na fydd yn bosibl i ymwelwyr weld eu hanwyliaid bob dydd ac nid yw cytuno ar un ymweliad yn golygu y cytunir i ymweliadau pellach. Dylid egluro hyn wrth yr ymwelydd.

Dylai staff drin pob cais gan ymwelwyr â thosturi ac empathi tra'n sicrhau bod buddiannau gorau'r claf yn cael eu diwallu. Dylai fod yna bwrpas i ymweliad wyneb yn wyneb, hynny yw nid dim ond achlysur cymdeithasol. Ei nod yw gwella lles a helpu'r claf i wella neu fod o fudd i les ymwelydd, ee ymweliad gan berson ifanc sy'n poeni am fethu â gweld ei riant, ei warcheidwad neu ei ofalwr.

Gellir cael cyngor gan y tîm Atal a Rheoli Heintiau os oes angen. Mae angen asesu risg pob ymweliad ac mae Atodiad 1 yn rhoi rhestr wirio o gwestiynau i helpu i wneud penderfyniadau ar gyfer ymweliadau.

### **Ymweliadau awyr agored i gleifion na chredir eu bod wedi'u heintio â COVID-19**

Mae tystiolaeth wyddonol yn awgrymu nad yw'r firws yn goroesi cystal yng ngolau'r haul. Tybir felly bod y risg o drosglwyddo yn lleihau'n sylweddol yn yr awyr agored.

Os yw byrddau iechyd ac ymddiriedolaethau mewn sefyllfa i allu cynnig ymweliadau awyr agored, er enghraifft ar dir neu erddi'r lleoliad gofal iechyd, dylid cynnal ymweliadau o'r fath yn unol â [chanllawiau Llywodraeth Cymru](#). Dylai ymwelwyr gadw pellter o 2 fetr oddi wrth gleifion/defnyddwyr gwasanaeth, staff ac ymwelwyr eraill bob amser.

Gall byrddau iechyd ac ymddiriedolaethau gynnig ymweliadau awyr agored os ydynt yn teimlo mewn rhai amgylchiadau y byddai trefniadau ymweld o'r fath yn briodol ac yn bosibl eu trefnu. Mae Atodiad 1 yn rhoi rhestr wirio i helpu staff i ystyried ymweliadau.

### **Mynd gyda chleifion i apwyntiadau gofal iechyd a drefnwyd**

Efallai y bydd angen i ymwelwyr fynd gyda chleifion/defnyddwyr gwasanaeth i apwyntiadau sydd wedi cael eu trefnu mewn lleoliad gofal iechyd. Gall hyn fod yn y sefyllfaoedd canlynol, ond nid yw hon yn rhestr hollgynhwysol o bell ffordd:

- Unigolion sydd â phroblem iechyd meddwl, dementia, anabledd dysgu neu awtistiaeth, lle na fyddai rhywun yn dod gyda nhw yn achosi gofid i'r claf/defnyddiwr gwasanaeth.
- Unigolion â nam gwybyddol na fyddent o bosibl yn gallu cofio'r cyngor iechyd sy'n cael ei roi.
- Lle mae'r driniaeth/gweithdrefn yn debygol o achosi gofid i'r claf a lle gall yr ymwelydd roi cymorth.

Dylai llythyrau apwyntiadau a gwefannau roi cyngor a manylion cyswllt i ymwelwyr ofyn am gymeradwyaeth i fynd gyda chleifion (lle bo hynny'n briodol). Gall y llythyrau gynnwys cyngor ar y canlynol:

- Yr angen i gadw pellter cymdeithasol/corfforol, hylendid dwylo a rhagofalon rheoli heintiau wrth gyrraedd a gadael yr apwyntiad.
- Ni ddylai ymwelwyr sydd wedi derbyn llythyr gwarchod gan Brif Swyddog Meddygol Cymru fynd gyda chleifion oni bai ei fod yn hanfodol. Bydd angen iddynt wisgo masg meddygol fel y nodir yng [nghyngor y Prif Swyddog Meddygol ar fasgiau wyneb](#) ar 14 Mehefin.
- Gall ymwelwyr nad ydynt yn gwarchod ddewis gwisgo [gorchudd wyneb](#), yn enwedig os ydynt mewn grŵp agored i niwed.

Mae angen asesu risg pob cais i fynd gyda chleifion ac mae Atodiad 1 yn rhoi rhestr wirio o gwestiynau i helpu i wneud penderfyniadau ar gyfer ymweliadau. Ceir canllawiau ar fynd gyda menywod beichiog yn Atodiad 2.

### **Mynd gyda chleifion i apwyntiadau gofal iechyd sydd heb eu trefnu**

Efallai hefyd y bydd angen i ymwelwyr fynd gyda chleifion/defnyddwyr gwasanaeth i apwyntiadau sydd heb eu trefnu, er enghraifft i Adrannau Achosion Brys. Os yw'r

claf/defnyddiwr gwasanaeth wedi cael ei gludo mewn ambiwlans, bydd angen i staff yr ambiwlans/adran argyfwng benderfynu yn ôl eu disgresiwn a ddylai ceisiadau ystyried anghenion y claf/defnyddiwr gwasanaeth unigol a'r gefnogaeth y gall yr ymwelydd ei rhoi i'w helpu i ddeall y driniaeth a/neu i leddfu gofid.

## Ystyriaethau ar gyfer ymweld â lleoliadau gofal iechyd nad ydynt yn lleoliadau COVID-19

Dylai staff drin pob cais ar gyfer ymweliadau wyneb yn wyneb â chleifion â thosturi ac empathi tra'n sicrhau bod buddiannau gorau'r claf yn cael eu diwallu. Dylai ymweliadau dan do bob amser fod drwy apwyntiad ar gyfer un ymwelydd ar y tro am gyfnod cyfyngedig oni bai bod y claf/defnyddiwr gwasanaeth yn nyddiau olaf ei fywyd.

Dylid ystyried a yw ymweld yn yr awyr agored yn opsiwn i'r claf ai peidio. Os felly, dylid cynnig ymweld yn yr awyr agored yn unol â [chanllawiau Llywodraeth Cymru](#).

Mae angen asesu risg pob cais a chynnig am ymweliad a bydd yr ystyriaethau canlynol o gymorth i wneud penderfyniadau:

- A yw'r claf/defnyddiwr gwasanaeth yn bodloni'r eithriadau i ymweld â chleifion nad ydynt wedi'u heintio â COVID-19?

Os nad ydynt:

- A oes pwrpas i'r cais am ymweliad? Hynny yw, nid achlysur cymdeithasol yn unig ond er mwyn gwella llesiant a helpu'r claf i wella, neu er lles yr ymwelydd?
- A fyddai iechyd a lles y claf/defnyddiwr gwasanaeth yn elwa o weld ymwelydd priodol?
- Ydy'r claf/defnyddiwr gwasanaeth yn rhydd o COVID-19 ac wedi cael ei roi ar ward heb COVID-19?
- Beth yw'r sefyllfa o ran COVID-19 yn y lleoliad gofal iechyd? Bydd angen gohirio ymweliadau os oes achosion o'r haint yn y lleoliad gofal iechyd neu gynydd yn niferoedd y cleifion sydd â symptomau COVID-19 (neu haint arall).
- A yw'r claf/defnyddiwr gwasanaeth eisoes wedi cael ymweliad wyneb yn wyneb gan berthynas arall? Yn ddelfrydol, dylai ymweliadau fod gyda phobl o'r un aelwyd neu sy'n rhan o'r [aelwyd estynedig](#). Os oes mwy nag un ymweliad mewn wythnos o'r un aelwyd, yna dim ond yr un ddau ymwelydd gaiff ymweld. Dylai hyn ystyried amgylchiadau unigol – gall plant sydd bellach yn oedolion fod yn byw mewn cartrefi ar wahân.

### Ymarferoldeb a lleoliad yr ymweliad

- A wnaed darpariaeth i sicrhau bod yr holl gadeiriau a chyfarpar yn cael eu glanhau rhwng ymweliadau?
- A ellir rhoi hylif diheintio dwylo i'r ymwelydd mewn man penodol?
- A ellir hwyluso'r ymweliad yn yr awyr agored, megis gardd?
- Fyddai'r lefelau staffio yn gallu delio ag ymweliadau awyr agored?

- Os na ellir hwyluso'r ymweliad yn yr awyr agored, a oes ystafell ochr ar wahân yn y lleoliad gofal iechyd y gellir ei defnyddio?
- Sut bydd yr ymwelydd yn teithio'n ddiogel o'r maes parcio drwy'r adeilad i leoliad y claf/defnyddiwr gwasanaeth ac oddi yno?
- Ar gyfer ymweliadau awyr agored, ystyriwch sut bydd yr ymwelydd yn teithio'n ddiogel o'r maes parcio i'r lleoliad awyr agored.
- A oes digon o arwyddion i leoliad y claf/defnyddiwr gwasanaeth dan do neu yn yr awyr agored yn ogystal â nodiadau atgoffa ynglŷn â chadw pellter cymdeithasol?
- A fydd angen hebrwng yr ymwelydd i leoliad y claf/defnyddiwr gwasanaeth dan do neu yn yr awyr agored?
- A drefnwyd unrhyw ymweliadau eraill ar yr un pryd yn yr ystafell ochr neu yn yr awyr agored?
- A oes cyfleusterau "toiled ymwelwyr" dynodedig sydd wedi'u cyfeirio'n dda yn agos at y lleoliad ymweld?
- Sut bydd ymwelwyr ar gyfer gwahanol gleifion/defnyddwyr gwasanaeth yn cael eu rheoli fel nad oes gormod o ymwelwyr ar yr un pryd mewn lleoliad.

#### Cwestiynau i'w trafod gyda'r ymwelydd

- A yw'r ymwelydd wedi ystyried dulliau eraill o gadw mewn cysylltiad rheolaidd â'u hanwyliaid? Er enghraifft, galwadau ffôn, negeseuon e-bost, cyfryngau cymdeithasol a galwadau fideo.
- A yw'r ymwelydd yn hunanysu? Oes ganddynt symptomau COVID-19? Os oes ganddynt symptomau COVID-19 neu os ydynt yn gorfod hunanynysu, gan gynnwys fel cyswllt penodedig ar ôl canlyniad positif o dan y Strategaeth Profi, Orlhain a Diogelu, yna rhaid iddynt aros gartref ac ni chaniateir iddynt ymweld.
- A yw'r ymwelydd yn deall y bydd gofyn iddo adael ar unwaith os bydd yn cyrraedd ac yn dangos unrhyw symptomau sy'n gyson â COVID-19?
- A yw'r ymwelydd yn deall efallai bydd angen gohirio ymweliadau os bydd achosion o'r haint yn y lleoliad gofal iechyd neu gynnydd yn nifer y cleifion sydd â symptomau COVID-19 (neu haint arall)?
- A yw'r ymwelydd yn deall nad yw cytundeb ar gyfer yr ymweliad hwn yn golygu y gallant weld eu hanwyliaid bob dydd? Bydd angen gofyn am gytundeb ar gyfer unrhyw ymweliadau dilynol.
- A yw'r ymwelydd yn gallu teithio i'r lleoliad gofal iechyd?
- A yw'r ymwelydd yn deall bod angen cynnal pellter cymdeithasol o 2 fetr oddi wrth gleifion/defnyddwyr gwasanaeth, staff ac ymwelwyr eraill bob amser yn y lleoliad gofal iechyd neu yn yr awyr agored?

- A yw'r ymwelydd yn deall y bydd angen iddo wrando a chadw at gyngor staff ar hylendid dwylo a rhagofalon rheoli heintiau wrth gyrraedd a gadael yr ardal?
- A yw'r ymwelydd yn bwriadu dod â phlentyn ifanc neu blentyn bach gyda nhw? Dylid eu hannog i beidio â gwneud hyn oherwydd ei bod yn anodd cadw pellter cymdeithasol.
- A yw'r ymwelydd wedi cael llythyr gwarchod oddi wrth Brif Swyddog Meddygol Cymru? Ni chynghorir ymwelwyr sy'n gwarchod i ymweld oni bai bod rhaid iddynt fynd i'r ysbyty i ymweld ag anwyliad, er enghraifft os yw perthynas yn nyddiau olaf ei fywyd.
- A yw'r ymwelydd yn deall y bydd angen iddo wisgo [masg meddygol](#) os yw wedi derbyn llythyr gwarchod gan Brif Swyddog Meddygol Cymru a bod yr ymweliad yn hanfodol? Mae hyn wedi'i nodi yng [nghyngor y Prif Swyddog Meddygol ar fasgiau wyneb](#) ar 14 Mehefin. Gall ymwelwyr nad ydynt yn gwarchod ddewis gwisgo [gorchudd wyneb](#), yn enwedig os ydynt mewn grŵp agored i niwed.
- A yw'r ymwelydd yn deall na ellir rhannu bwyd a diod ac nad yw'n syniad da dod â rhoddion/blodau?
- Os yw'r ymweliad mewn lleoliad awyr agored, a yw'r ymwelydd yn deall na chaiff fynd i mewn i'r lleoliad gofal iechyd oni bai ei fod yn dymuno defnyddio'r "toiled ymwelwyr" dynodedig?
- A yw'r ymwelydd yn deall bod ymweliadau awyr agored yn dibynnu ar y tywydd ac y gellir eu canslo ar fyr rybudd os nad oes man ymweld arall?

## Egwyddorion ar gyfer ymweld â gwasanaethau mamolaeth yng Nghymru

### I ddechrau o 20 Gorffennaf

Mae canllawiau blaenorol ar ymweld â lleoliadau ysbyty mamolaeth yn ystod pandemig COVID-19 wedi nodi y gallai un partner geni fynd gyda menyw a dim ond yn ystod y cyfnod esgor ac ar enedigaeth. Fodd bynnag, mae tystiolaeth nid yn unig yn cefnogi presenoldeb partneriaid geni yn ystod y cyfnodau esgor a genedigaeth i wella canlyniadau i fenywod a babanod, ond mae hefyd yn tynnu sylw at y ffaith bod cyswllt ac ymlyniad babanod â rhieni yn cynyddu yn y cyfnod o amgylch yr enedigaeth. Hefyd, rydyn ni'n ymwybodol bod cyfleoedd i bartneriaid fynychu apwyntiadau fel sganiau uwchsain wedi achosi gofid i deuluoedd yn ystod y cyfnod hwn

**Mae'r papur hwn yn amlinellu canllawiau ar gyfer merched beichiog sy'n mynd i ysbytai ar gyfer apwyntiadau cyn geni penodol sydd wedi'u cynllunio ymlaen llaw.**

Mae'r canllawiau'n amlinellu'r sefyllfaoedd lle gall partner/person enwebedig ddod yn gwmni i'r fenyw. Ni all y canllawiau hyn ragweld pob math o gais ar gyfer mynd gyda menywod beichiog a dylid cyfeirio at y paragraff amgylchiadau eithriadol yn y prif ganllawiau.

Mae'r canllawiau diwygiedig yn berthnasol i fenywod wrth fynd i'r ysbyty mamolaeth am y rhesymau canlynol:

- sgan dyddio beichiogrwydd 12 wythnos
- clinig beichiogrwydd cynnar
- sganio anomaleddau

- mynd i'r Adran Meddygaeth y Ffetws;

### Egwyddorion polisi allweddol

Oni bai bod yna achosion o'r pandemig COVID-19 yn yr ysbyty, gall partner neu berson enwebedig arall, yn ddelfrydol o'r un aelwyd neu'n rhan o'r aelwyd estynedig, ddod yn gwmni i'r fenyw i unrhyw un o'r sefyllfaoedd uchod. Efallai hefyd y bydd rhai sefyllfaoedd mewn byrddau iechyd unigol lle mae cyfyngiadau pellach na'r hyn a nodir yn y canllawiau hyn am resymau penodol. Bydd hyn yn fwyaf tebygol er mwyn lleihau nifer y bobl mewn unrhyw un ardal er mwyn cydymffurfio â'r rheolau cadw pellter cymdeithasol. Mewn sefyllfa o'r fath, rhoddir esboniad clir i'r menywod a'u partner/person enwebedig arall.

Ni ddylai aelodau o'r cyhoedd sy'n profi'r symptomau sy'n gysylltiedig â COVID-19 ymweld ag ysbytai mamolaeth. Dylid cynghori menywod beichiog sydd â symptomau COVID-19, sydd wedi cael canlyniad positif neu sy'n hunanynysu i ffonio eu gwasanaeth mamolaeth i drafod aildrefnu'r apwyntiad.

Dylai llythyrau apwyntiadau a gwefannau byrddau iechyd roi cyngor a manylion cyswllt i ymwelwyr ofyn am gymeradwyaeth i fynd gyda chleifion (lle bo hynny'n briodol). Gall y llythyrau gynnwys cyngor ar y canlynol:

- Yr angen i gadw at gadw pellter cymdeithasol/corfforol yn ogystal â hylendid dwylo a rhagofalon rheoli heintiau wrth gyrraedd a gadael apwyntiad.
- Ni ddylai ymwelwyr sydd wedi derbyn llythyr gwarchod gan Brif Swyddog Meddygol Cymru fynd gyda chleifion oni bai ei fod yn hanfodol. Bydd angen iddynt wisgo masg meddygol fel y nodir yng [nghyngor y Prif Swyddog Meddygol ar fasgiau wyneb](#) ar 14 Mehefin.
- Gall ymwelwyr nad ydynt yn gwarchod ddewis gwisgo [gorchudd wyneb](#), yn enwedig os ydynt mewn grŵp agored i niwed.

Dylid ystyried yr egwyddorion yn y prif ganllawiau ar fynd gyda chleifion i apwyntiadau gofal iechyd a drefnwyd. Gall hyn fod yn y sefyllfaoedd canlynol, nad ydynt yn hollgynhwysol o bell ffordd:

- Byddai menywod sydd â phroblem iechyd meddwl, anabledd dysgu neu awtistiaeth, lle na fyddai rhywun yn dod gyda nhw, yn achosi gofid iddynt.
- Menywod â nam gwybyddol nad ydynt o bosibl yn gallu cofio'r cyngor iechyd sy'n cael ei roi.
- Lle mae'r driniaeth/gweithdrefn yn debygol o achosi gofid i'r fenyw a lle gall y partner/preson enwebedig arall roi cymorth.

Mae angen asesu risg pob cais i fynd gyda chleifion ac mae Atodiad 1 yn rhoi rhestr wirio o gwestiynau i helpu i wneud penderfyniadau ar gyfer ymweliadau.