



CYSWLLT Y PRIF WEITHREDWR

Annwyl Gydweithiwr

13/01/2022

Mae'n anodd credu ein bod bron i bythefnos i mewn i 2022 yn barod – mae llawer wedi digwydd ers dechrau'r flwyddyn a dydyn ni ddim wedi cyrraedd anterth pwysau traddodiadol y gaeaf eto.

Mae'r amrywiolyn Omicron, sy'n drosglwyddadwy iawn, yn dal i fod gyda ni ac mae ein sefyllfa o ran rheoli COVID yn ein hysbytai ac ar draws ein lleoliadau gofal iechyd yn parhau i fod yn un heriol. Mae angen i ni gofio nad ydym eto wedi gweld effaith dathliadau'r Flwyddyn Newydd ac ysgolion yn dychwelyd felly rydym yn parhau i fonitro'r sefyllfa'n fanwl iawn.

Mae ein timau gweithredol yn cwrdd ddwywaith yr wythnos i drafod y pwysau presennol ac rydym yn gweithio bob awr o'r dydd i sicrhau ein bod yn parhau i fod ar y blaen o ran y pandemig bob amser. Mae angen i ni newid y ffordd rydym yn gweithio i ddarparu'r gwasanaeth gorau posibl ac addasu ein gwasanaethau er mwyn ein galluogi i ddarparu'r gofal gorau posibl.

Yn y gorffennol, rydym wedi gorfod cau ein gwasanaethau mamolaeth dros dro er mwyn sicrhau y gallwn ddarparu gofal i'r rhai sydd mewn angen brys ac ymddiheurwn ymlaen llaw fod achosion o gau dros dro o'r natur hon yn debygol o barhau yn ystod y don yma.

Un o'r prif broblemau sy'n ein hwynebu yw nifer absenoldebau y staff sy'n gysylltiedig â COVID. Mae'r pwysau presennol ar ein gweithlu yn ddigynsail. Gyda phrinder staff ar draws llawer o'n meysydd clinigol, mae angen i ni edrych ar adleoli staff o rannau eraill o'r sefydliad a chysylltu â'n cymuned wirfoddol, wrth barhau â'n rhaglenni recriwtio parhaus. Hoffwn ddiolch i bawb sy'n ymwneud â'r ymdrechion enfawr hyn; rydych chi wir yn gwneud gwahaniaeth.

Mae ein rhaglen frechu dorfol yn parhau i weithredu ar gyflymder. Yr wythnos hon cyrhaeddodd gyfanswm o 1,037,946 o frechlynnau gan gynnwys 268,566 o'r dos atgyfnerthu. Os nad ydych wedi derbyn llythyr neu neges destun ynghylch eich apwyntiad o hyd, ewch i'n gwefan a [chwblhewch y ffurflen 'Gadael Neb ar Ôl'](#). Bydd rhywun yn cysylltu â chi i drefnu slot.

Mae lledaeniad parhaus COVID-19 yn ychwanegu straen ar draws gofal sylfaenol ac rydym wedi bod yn gweithio'n agos gyda Llywodraeth Cymru i gefnogi practisiau meddygon teulu ar draws ein cymunedau. Ar hyn o bryd, rydym yn ystyried opsiynau i ymestyn oriau agor i ddarparu mynediad ychwanegol i gleifion ac i gefnogi'r gwasanaethau y Tu Allan i Oriau a CAF 24/7 sy'n hynod brys.

Mae ymroddiad, proffesiynoldeb a gwydnwch ein staff sy'n parhau i fynd yr ail filltir yn eu rolau i ddarparu gofal eithriadol i'n cleifion yn fy rhyfeddu bob amser. Diolch i'n partneriaid sy'n gweithio gyda ni bob dydd i gadw ein gwasanaethau i fynd yn y cyfnod anodd hwn. Daliwch ati i ofalu am eich hunain ac aros yn ddiogel dros fisoedd y gaeaf.

Lleddfu pwysau ar staff

Wrth i'r pandemig barhau ac wrth i ni wynebu pwysau parhaus ar ein gweithlu, mae nifer o ffyrdd yr ydym wedi addasu ein gwasanaethau i ymateb i heriau uniongyrchol prinder staff ond hefyd i ddiogelu'r ffordd rydym yn gweithio yn y dyfodol.

Agorwyd dwy uned gofal trosiannol – un yn Ysbyty Dewi Sant ac un yn Adain Glan-y-Llyn yn Ysbyty Athrofaol Cymru i ofalu am gleifion sydd wedi gorffen eu taith feddygol aciwt ac adsefydlu ac sy'n aros i'w hanghenion gofal parhaus gael eu diwallu.

Mae'r model staffio yn adlewyrchu anghenion y cleifion wrth i'w gofal gael ei drosglwyddo lle mae Gweithwyr Cymorth Gofal Trosiannol yn gweithio ochr yn ochr â Nyrs Gofrestredig ac yn cael eu cefnogi gan dîm amlddisgyblaethol, sy'n cynnwys gweithwyr iechyd proffesiynol perthynol, fferyllwyr a'n cydweithwyr yn yr awdurdod lleol, er mwyn darparu a chydlynu trosglwyddiad effeithiol ac ymatebol i leoliad rhyddhau arfaethedig y cleifion. Mae meddygon teulu yn darparu goruchwyliaeth feddygol i'r cleifion.

Yn ogystal â pharhau i recriwtio a chadw staff mewn meysydd allweddol fel nyrsio

a bydwreigiaeth, rydym wedi cryfhau ein gweithlu i fynd i'r afael â'r anghenion uniongyrchol megis adleoli staff o rannau eraill o'r bwrdd iechyd a dod â gwirfoddolwyr o bob rhan o'n cymunedau lleol i mewn.

Er mwyn cefnogi ein rhaglen brechu torfol, rydym wedi cysylltu â'n rhwydweithiau presennol i lenwi nifer o rolau, o frechwyr i'r rhai sy'n gallu cwrdd a chyfarch cleifion. Rydym hefyd wedi llenwi nifer o rolau gweinyddol, ateb galwadau ac amserlennu apwyntiadau.

Rydym wedi sefydlu tîm adnoddau mewnol ar gyfer y gweithlu i gefnogi ein gwaith 'recriwtio a chadw' parhaus drwy lenwi rolau sy'n helpu i ryddhau staff clinigol fel y gallant ganolbwyntio mwy ar ein cleifion a llai ar waith gweinyddu wardiau.

Hyd yma, rydym wedi derbyn 200 o geisiadau am rolau gweithwyr cymorth gofal iechyd ac rydym bellach wedi penodi dros 150 o unigolion i swyddi parhaol neu dros dro. Yn ogystal, rydym wedi creu 20 o Gydlynwyr Amgylchedd newydd sy'n gweithio ar y ward i gefnogi ein clinigwyr a'n staff sy'n dod i gysylltiad â chleifion. Crëwyd y rolau hyn o ganlyniad i adborth gan brif nyrsys y ward ac mae eu cyfrifoldebau'n cynnwys cyfarch ymwelwyr ar y ward, cynorthwyo gyda dosbarthu stoc, paratoi gwelyau, ateb ffonau'r ward a chefnogi gyda gwaith gweinyddu.

Gan weithio mewn partneriaeth â'r Gwasanaethau a Rennir, rydym yn defnyddio prosesau llwybr carlam ar gyfer rolau hanfodol i'r byrddau iechyd, gan ganolbwyntio ar y meysydd clinigol sy'n flaenoriaeth, ac mae

ailstrwythuro ein tîm Adnoddau Dynol wedi ein galluogi i gefnogi'r pwysau presennol a'r galw cynyddol am recriwtio.

Mae ein tîm Profiad y Claf a'n tîm Pryderon wedi cydlynu'r gwaith o symud gwasanaethau yn ganolog, a fyddai wedi cael eu cyflawni yn flaenorol gan staff nyrsio, sydd hefyd wedi helpu i ryddhau mwy o amser clinigol, er enghraifft drwy ymestyn llinell trefnu ymweliadau y tîm pryderon i saith diwrnod yr wythnos a hwyluso ymweliadau rhithwir i deuluoedd ag anwyliaid yn yr ysbyty. Hyd yma, mae ein Gweithwyr Cymorth Profiad y Claf wedi darparu dros 12,000 awr o gymorth i gleifion ar y wardiau, gan gynnal ymweliadau rhithwir â theulu a ffrindiau, cyfeillio a darparu eitemau hanfodol.

Allwch chi ymuno â'r frwydr yn erbyn COVID-19?

Os hoffech ein helpu yn y frwydr barhaus yn erbyn COVID-19, mae nifer o feysydd ar draws y bwrdd iechyd rydym yn chwilio am adnoddau ychwanegol ar eu cyfer. Os ydych yn gweithio i gorff GIG arall neu sefydliad llywodraeth, neu os ydych yn aelod o staff sydd wedi ymddeol ac yn gallu gwirfoddoli eich amser, gallech ein cefnogi ar wardiau neu mewn ardaloedd clinigol, yn ein canolfan Brechu Torfol neu gefnogi gyda gwaith gweinyddol swyddfeydd, CAF 24/7, y Gwasanaeth Tu Allan i Oriau neu gyda'r adran ystadau a chyfleusterau. Os allwch chi helpu yn ystod y cyfnod heriol hwn, anfonwch e-bost at workforcerecruitment.cav@wales.nhs.uk a byddwch yn glir o ran ble y byddech chi'n hapus i helpu.

Cyfarwyddwr Nyrsio Gweithredol, Ruth Walker MBE, yn ymddeol yn dilyn pedwar degawd o nyrsio

Ar ôl 12 mlynedd ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro a phedwar degawd ym maes nyrsio, mae'r Cyfarwyddwr Nyrsio Gweithredol, Ruth Walker, wedi cyhoeddi ei bod yn camu i lawr o'i rôl bresennol.

Mae Ruth wedi cael gyrfa hir a disglair, yn gweithio'n barhaus yn y GIG yng Nghymru a Lloegr. Mae Ruth, a ymunodd â'n Bwrdd Iechyd yn 2009, wedi cael y cyfle i weithio gyda chydweithwyr ar bob lefel o'r sefydliad ac, yn 2019, derbyniodd MBE yn Anrhydeddau Pen-blwydd y Frenhines am ei gwasanaethau i nyrsio yn y GIG.

Wrth sôn am ei hymadawiad, dywedodd Ruth: "Rwy'n hynod falch o fod yn nyrs, a darparu gwasanaeth i'r cyhoedd, mae fy swydd bob amser wedi ymwneud â phobl, datblygu cydweithwyr, darparu gofal o ansawdd uchel i gleifion a'u teuluoedd. "Mae wedi bod yn bleser mawr cael y cyfle i weithio ochr yn ochr â grŵp mor rhagorol o gydweithwyr, ar draws pob lefel o'r sefydliad. Rwyf wedi bod mewn sefyllfa freintiedig sydd wedi rhoi'r cyfle i mi arwain grŵp o nyrsys a bydwagedd medrus, cymwys a gofalgarn. Fodd bynnag, ar ôl llawer o ystyriaeth a 40 mlynedd o wasanaeth, rwyf wedi penderfynu ymddeol o'r rôl Nyrs Weithredol hon. Y bobl y byddaf yn eu colli, a hoffwn ddiolch i'm holl gydweithwyr clinigol ac anghlinigol am eu cefnogaeth, eu gwasanaeth a'u dewrder, yn enwedig dros y ddwy flynedd ddiwethaf."

Bydd Ruth yn parhau yn ei swydd tan fis Mai 2022, wrth sicrhau bod cyfle i gefnogi ein Prif Swyddog Gweithredol newydd, Suzanne Rankin, ac i recriwtio rhywun yn ei lle, gan weithio'n agos gyda'r Dirprwy Gyfarwyddwr Nyrsio Gweithredol tra bydd y broses yn cael ei chynnal.

Bydd Ruth a'i phedwar degawd o brofiad nyrsio yn golled sylweddol i Gaerdydd a'r Fro ond rwy'n deall ei rhesymau dros fod eisiau cymryd cam yn ôl. Cefais y pleser o weithio ochr yn ochr â Ruth fel Cyfarwyddwr Meddygol a Phrif Swyddog Gweithredol Dros Dro ac rwyf bob amser wedi ei chael yn arweinydd gwyb, yn gymeriad digynnwrf a phenderfynol ac yn gydweithiwr cefnogol.

Hyderaf y byddwch yn ymuno â mi i ddiolch i Ruth am ei gwasanaeth a'i hymrwymiad dros y blynyddoedd a dymuno'n dda iddi hi a'i theulu a'r gorau ar gyfer ei dyfodol.

I ddarllen datganiad llawn Ruth, [cliciwch yma](#).



Diweddariad ynghylch parcio a theithio cynaliadwy

Rydym yn ymwybodol o'r problemau parhaus yn ymwneud â pharcio ceir ac rydym yn parhau i wrando ar staff a chleifion ynghylch eu pryderon. Mae parcio yn her i'n safleoedd ysbyty prysur a dyma'r rheswm pam fod angen i gyfyngiadau barhau er mwyn helpu i ryddhau mannau i'r rhai sydd eu hangen.

Mae'r gwasanaeth Parcio a Theithio am ddim yn Ysbyty Athrofaol Cymru ac Ysbyty Athrofaol Llandochau yn cael ei redeg gan Fws Caerdydd sydd, fel ni, yn wynebu prinder staff o ganlyniad i'r sefyllfa sydd ohoni. Mae hyn wedi effeithio ar eu hamserlenni ar gyfer gwasanaethau ar draws rhai ardaloedd yng Nghaerdydd, ond rydym yn falch bod Bws Caerdydd wedi ymrwymo i gynnal ein gwasanaeth Parcio a Theithio heb unrhyw newidiadau i'r amserlen. Rydym yn gweithio gyda nhw i gynyddu amllder ein gwasanaeth Parcio a Theithio yn unol â'r galw. Yn anffodus, o ganlyniad i ddiffyg gyrwyr a cherbydau, nid yw hyn yn rhywbeth y gallwn ei roi ar waith ar unwaith ond rydym yn parhau i fonitro'r sefyllfa.

Gofynnaf i chi barhau i barcio'n gyfrifol ar ein safleoedd. Os ydych yn aelod o staff, parciwch yn y maes parcio a nodir ar eich trwydded yn unig ac osgowch barcio'n anghyfreithlon megis ar linellau melyn dwbl ac mewn ardaloedd â llinellau oherwydd gall hyn rwystro mynediad a rhoi diogelwch eraill mewn perygl.

Adfer ac Ailddylunio: Creu rôl Gofalwr Cymheiriaid/Gweithiwr Cymorth newydd

Mae'r Bwrdd Clinigol Iechyd Meddwl yn gweithio gyda thimau Solace a thimau cymunedol i ddarparu dull newydd o gefnogi gofalwyr a theuluoedd sy'n gofalu am rywun sydd â chyflwr iechyd meddwl.

Mae COVID-19 wedi effeithio'n sylweddol ar ofalwyr a'u lles corfforol a meddyliol eu hunain, gyda llawer yn teimlo'n ynysig ac yn dioddef o orbryder ynghylch dychwelyd i gyflawni gweithgareddau a wnaed ganddynt yn flaenorol.

Mae llawer o unigolion sy'n byw gyda dementia a chyflyrau iechyd meddwl hefyd wedi dirywio yn ystod y pandemig, ac mae hyn yn ei dro wedi cael effaith negyddol ar y bobl sy'n eu cefnogi ac yn gofalu amdanynt. Amharwyd ar wasanaethau, neu fe'u hataliwyd yn llwyr hyd yn oed, yn ystod COVID ac mae angen cymorth ar ofalwyr i lywio drwy systemau i ddeall yr hyn sydd bellach ar gael i unigolion yn eu gofal.

Felly, mae'r Bwrdd Clinigol Iechyd Meddwl yn creu rôl gofalwr cymheiriaid newydd i roi cymorth i gyd-ofalwyr. Bydd y rôl yn cynnwys gweithio gyda Solace a'r Coleg Adfer i ymgysylltu â gofalwyr a dod o hyd i ffyrdd o'u cefnogi a fydd, yn ei dro, yn lleihau eu hynysigrwydd a'u hunigrwydd.

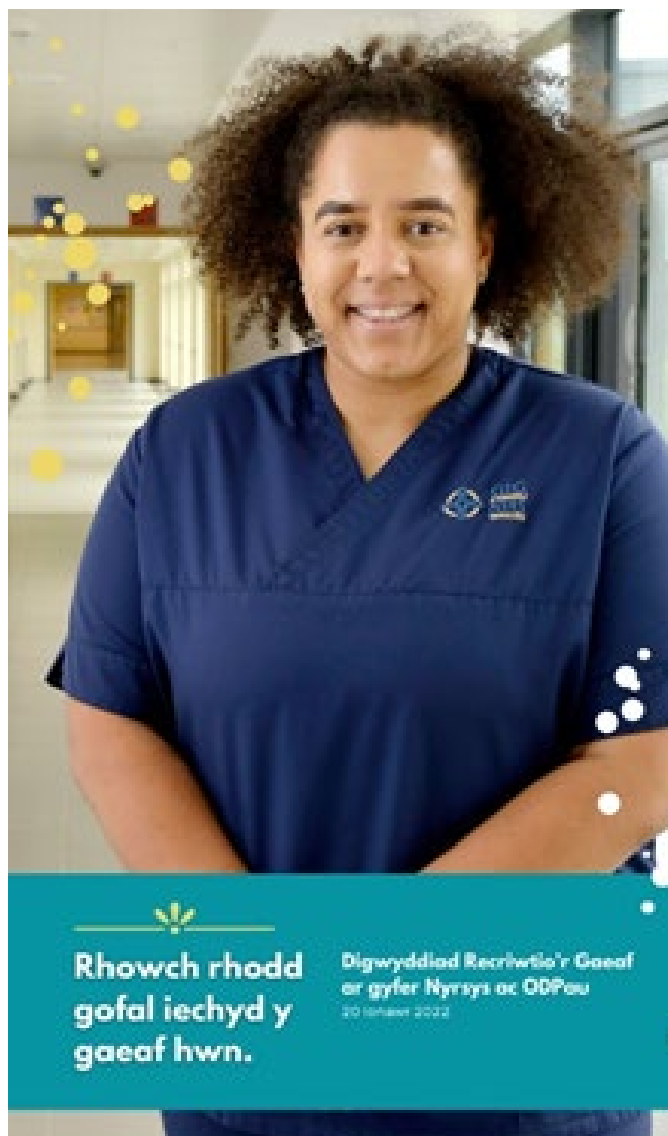
Bydd deiliad y swydd yn darparu gweithgareddau ac ymyriadau er mwyn helpu i wella iechyd a lles gofalwyr sy'n cefnogi ein defnyddwyr gwasanaethau, cyfeirio unigolion at adnoddau defnyddiol, a chreu rhwydwaith i gynyddu'r rhyngweithio rhwng gofalwyr. Caiff y rôl ei hysbysebu er mwyn recriwtio yn fuan.

Digwyddiad Recriwtio'r Gaeaf ar gyfer Nyrsys ac ODPau

Os ydych yn chwilio am gyfle nyrsio newydd a chyffrous, cofrestrwch ar gyfer ein Digwyddiad Recriwtio'r Gaeaf ar gyfer Nyrsys ac ODPau a gynhelir ar ddydd lau 20 Ionawr 2022, Canolfan yr Holl Genhedloedd Caerdydd, 3-6pm.

Mae'r digwyddiadau hyn yn eich galluogi i gwrdd â rhai o'r tîm, dysgu mwy am y Bwrdd Iechyd, a'r rolau gwyb sydd ar gael, neu a fydd ar gael, gennym.

[Cofrestrwch nawr i fanteisio ar y cyfle.](#)



Cyflawniad aur gan Sefydliad Ffiseg a Pheirianeg mewn Meddygaeth

Llongyfarchiadau i'r Tîm Ymbelydredd Nad Yw'n Ïoneiddio yn Ysbyty Athrofaol Cymru sydd wedi ennill Medal Aur Llywydd y Sefydliad Ffiseg a Pheirianeg mewn Meddygaeth (IPEM) am wasanaeth eithriadol yn ystod Pandemig COVID-19, am eu gwaith caled, eu hyblygrwydd, eu gwydnwch a'u perfformiad o'r safon uchaf wrth addasu'r modd y darperir gwasanaethau. Cyflawnwyd hyn o dan bwysau clinigol eithafol er mwyn cynnal delweddu fasgwlaidd COVID-19, a heb ymwneud â COVID, brys felly llongyfarchiadau mawr i'r tîm.



Y Coleg Adfer a Lles yn lansio Prosbectws Tymor y Gwanwyn (Rhan 1)

Mae Coleg Adfer a Lles Caerdydd a'r Fro wedi lansio rhan 1 o'i Brosbectws Tymor y Gwanwyn. Mae'r coleg yn darparu cyrsiau addysgiadol am ddim ar ystod o bynciau iechyd meddwl, iechyd corfforol a lles. Mae croeso i unrhyw un gofrestru fel myfyriwr a chynhelir cyrsiau ar-lein neu wyneb yn wyneb mewn lleoliadau ledled Caerdydd a Bro Morgannwg.

Mae cymorth gan gymheiriaid wrth wraidd yr holl gyrsiau, gyda phob un ohonynt yn cael eu cyd-gynhyrchu a'u cyd-ddarparu gan weithwyr gofod iechyd proffesiynol a hyfforddwyd cymheiriaid sydd â phrofiad personol o heriau iechyd meddwl ac iechyd corfforol. Mae arweinwyr y cwrs yn defnyddio eu profiad i gefnogi eraill.

Mae'r cyrsiau sydd ar gael yn rhan 1 o'r tymor hwn yn cynnwys; Deall Gorbryder, Byw'n Dda gyda Blinder, Dynion ac Iechyd Meddwl, Cadw'n lach o ran Corff a Meddwl, a llawer mwy. Cymerwch gipolwg ar y [prosbectws newydd](#) a chofrestrwch nawr i osgoi colli'r cyfle.



Caerdydd a'r Fro
**Coleg Adfer
a Lles**