

Grwpiau Tinitws a Hyperacusis

Grwpiau cymorth wyneb yn wyneb

Grŵp Cymorth i Bobl â Nam ar eu Clyw Pen-y-bont ar Ogwr

Yn cwrdd: Dydd Mawrth 1af y mis, 2 – 4pm

Ble: Eglwys y Bedyddwyr Hope, Pen-y-bont ar Ogwr, CF31 1EA

Grŵp Cymorth Pont-y-clun

Yn cwrdd: Dydd Iau 1af y mis, 1:30 – 3:30pm

Ble: 'Cafe 50' Canolfan Gymunedol Pont-y-clun, Heol yr Orsaf, Pont-y-clun, CF72 9EE

Grŵp Cymorth i Bobl Trwm eu Clyw a Thinitws Pontypridd

Yn cwrdd: Dydd Iau 1af y mis, 1:30 – 3:30pm

Ble: Cyngor Cymru i Bobl Fyddar, Glenview House, Court Street, Pontypridd, CF37 1JY

Grwpiau cymorth ar-lein

Grŵp Cymorth Tinitws Ar-lein gyda Tinnitus UK

Yn cwrdd: Mae yna amseroedd a dyddiau amrywiol ar gael i chi. Gweler y ddolen isod am fwy o wybodaeth.

<https://www.eventbrite.com/cc/tinnitus-uk-online-support-groups-2712719>

Grŵp Cymorth Ar-lein Tinitws a Hyperacusis gyda Tinnitus UK

Yn cwrdd: 3ydd dydd Mercher y mis, 7pm – 8:30pm

https://www.eventbrite.com/e/tinnitus-sound-sensitivity-online-supportgroup-tickets-540954628857?aff=odcleoeventsincollection&keep_tld+1

Clinig Awdioleg
Clinig 9, Cleifion Allanol
Ysbyty Athrofaol Cymru
Ffordd Parc y Mynydd Bychan, Caerdydd CF14 4XW
Rhif ffôn: 029 218 43179 Symudol (Neges destun yn unig): 07805 670 359
E-bost: Audiology.Helpline.CAV@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board