

Aelod Gwirfoddol o'r Bwrdd Ieuenctid

Gwirfoddoli i Bobl Ifanc (13-25 oed)



TYMRWYMIAD

Isafswm o 1 awr y mis
(yn rhithwir a/neu
wyneb yn wyneb).

LLEOLIAD

Ysbytai a safleoedd
cymunedol BIP Caerdydd
a'r Fro. Lleoliadau eraill
oddi ar y safle.

GWIRIADAU GOFYNNOL*

DBS uwch (16 oed ac yn hŷn), Gwiriad
Iechyd Galwedigaethol, Aseiad Risg
Unigol, Dau Eirida.

***Y cyfan yn cael ei gynnal gan y Bwrdd Iechyd.**

Gofynnir i aelodau Bwrdd Ieuenctid Iechyd Caerdydd a'r Fro gymryd rhan yn y broses o wneud penderfyniadau ym Mwrdd Iechyd y Brifysgol (BIP). Ymgynghorir ag Aelodau ar amrywiaeth o bynciau, ond mae'r rhan fwyaf o'r ymgynghoriadau'n ymwneud â Phlant a Phobl Ifanc.

Beth arall y gallech fod yn ei wneud (i'r rhai sydd â diddordeb).

- Beth arall y gallech fod yn ei wneud (i'r rhai sydd â diddordeb).
- Cyfweld â staff y BIP.
- Cyflwyno mewn cynadleddau.
- Bod yn rhan o ddatblygu addysg ar gyfer staff y BIP.
- Casglu adborth gan Blant a Phobl Ifanc sy'n defnyddio/wedi defnyddio gwasanaethau'r BIP.
- Hybu negeseuon iechyd cadarnhaol.
- Datblygu a dylunio ffyrdd o roi gwybodaeth i Blant a Phobl Ifanc am wasanaethau'r BIP a Chyngor am Iechyd neu Ôl-ofal.
- Creu fideos/animeiddiadau ar gyfer Plant a Phobl Ifanc, i egluro gweithdrefnau (megis sganiau) a gwasanaethau'r BIP (megis 'Rôl y Nyrs Ysgol').

Beth rydyn ni'n ei ofyn gennych chi.

- Yr ymrwymiad amser disgwylidig yw lleiafswm o awr y mis. Gellir defnyddio'r amser i wneud sylwadau ar ymgynghoriadau neu roi barn trwy e-bost, nid yw'n golygu awr y mis wyneb yn wyneb. Fodd bynnag, mae'n orfodol mynychu'r hyfforddiant ymsefydlu ac unrhyw sesiynau diweddarau.
- Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant y GIG.
- Rhaid i chi fod yn 13-25 oed i fod yn gymwys ar gyfer y rôl hon.

Sut fyddwch chi ar eich ennill?

- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned.
- Datblygiad personol: Gwella eich sgiliau cyfathrebu, gan gynnwys sgiliau gwrando'n weithredol, sgiliau datrys problemau, empathi, sgiliau sgwrsio, a magu eich hyder.
- Cyfleoedd hyfforddi (yn ogystal â hyfforddiant ymsefydlu), rhai wedi'u hachredu.
- Hyfforddiant cyfwelydd.
- Ymwybyddiaeth ofalgar.
- Cyfweld Ysgogol Sylfaenol.
- Bod yn aelod o'r bwrdd.
- Profiadau mewn lleoliad Gofal Iechyd.
- Cyfarfod ag amrywiaeth o weithwyr gofal iechyd proffesiynol.
- Cyfleoedd mentora.
- Geirdaon ar gyfer ffurflenni UCAS, cyfleoedd gwaith.
- Potensial o oriau tuag at Fagloriaeth Cymru.

