



GWIRFODDOLWR GWEITHGAREDDAU MANNAU GWYRDD

Gwasanaethau Adsefydlu Iechyd Meddwl Oedolion

Lleoliad

Tai Park Road, Yr Eglwys
Newydd, Caerdydd

Yn adrodd i

Rheolwr Park Road

Yn atebol i

Rheolwr Gwasanaethau
Gwirfoddol

Ymrwymiad Amser

Isafswm o 2 awr yr wythnos Llun
- Gwener rhwng 12:00 - 19:00,
Sad - Sul rhwng 12:00 - 17:00 am
o leiaf 6 mis

Gwiriadau Gofynnol

DBS (Gwiriad Cofnodion Troseddol)
Gwiriad Iechyd Galwedigaethol
Dau Eirida

Treuliau

Caiff treuliau teithio i/o leoliadau
ar ddiwrnod gwirfoddoli eu had-
dalu

GOFYNION PERSONOL

- Meddu ar sgiliau gwranddo rhagorol a bod yn anfeirniadol.
- Bod yn hyderus wrth gyfathrebu â defnyddwyr gwasanaeth, ymwelwyr, staff ac aelodau o'r cyhoedd.
- Bod yn frwdfrydig am nodau a gwaith Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.
- Dangos lefelau o empathi a dealltwriaeth bob amser.
- Edrych yn drwsiadus, yn smart a gwisgo gwisg a bathodyn adnabod Gwirfoddolwr Bwrdd Iechyd y Brifysgol bob amser.
- Cydnabod pryd i atgyfeirio materion a chwestiynau at staff Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

Rhaid i chi fod yn 18 oed neu'n hŷn i wirfoddoli yn y rôl hon

Nid yw'r rôl hon yn briodol i'r rhai sydd â phrofiad byw o'r wardiau iechyd meddwl.

NOD Y RÔL

Mae Tai Park Road yn uned adsefydlu gymunedol 14 gwely, sydd wedi datblygu Gardd Tyfu Bwyd a man ymgysylltu awyr agored. Mae hyn yn rhoi cyfle i gleifion fwynhau ac ymgysylltu â natur, gan feithrin planhigion, a chefnogi bywyd gwyllt lleol. Mae cymryd rhan yn y gwaith o ddatblygu a chynnal a chadw'r ardd yn meithrin ymdeimlad o gyfrifoldeb, gwaith tîm a chyflawniad ymhlith cleifion; gan greu cymuned gefnogol lle gallant gyd-dynnu a dathlu eu llwyddiannau gyda'i gilydd.

Bydd gwirfoddolwyr yn cynorthwyo cleifion a staff yn yr ardd, gan annog cleifion i fwynhau ac ymgysylltu â'r gweithgareddau tyfu bwyd a garddio, gan ddefnyddio eu diddordeb/gwybodaeth eu hunain am fannau gwyrdd a thyfu bwyd i ysbrydoli eraill. Bydd gwirfoddolwyr hefyd yn cefnogi staff gyda gweithgareddau synhwyraidd/ymwybyddiaeth ofalgar yn y man hwn ac yn yr uned.

Mae angen dealltwriaeth dda ar wirfoddolwyr neu ddiddordeb mewn garddio ar gyfer iechyd a lles/gweithgareddau garddio/bioamrywiaeth/garddwriaeth.

PRIF DASGAU

- Cefnogi staff i hwyluso gweithgareddau fel tyfu bwyd, ymlacio a gweithgareddau synhwyraidd y tu allan.
- Helpu cleifion yn yr ardd i blannu a gofalu'n gyffredinol am blanhigion, llysiau a pherlysiau.
- Treulio amser gyda chleifion yn yr ardd yn cymdeithasu neu'n gwneud gweithgareddau awyr agored
- Trin pob defnyddiwr gwasanaeth ag urddas a pharch
- Dilyn polisi a gweithdrefn diogelu
- Rhoi adborth i staff
- Rhoi gwybod i staff os bydd defnyddiwr gwasanaeth yn mynd yn sâl
- Cefnogi defnyddwyr gwasanaeth i gymryd rhan mewn sesiwn drwy annog a darparu sicrwydd ac arweiniad

Mae'r rôl hon yn gofyn am ymrwymiad rheolaidd i wirfoddoli bob wythnos i ddod yn gyfarwydd â'r cleifion

Bydd gwirfoddolwyr yn cael eu trin yn gynhwysol gan y Tîm Gwasanaethau Gwirfoddol a'r Tîm Gweithgareddau a byddant yn cael cynnig goruchwyliaeth ac arweiniad parhaus.

FFINIAU PWYSIG

Nid yw'r rôl hon yn cynnwys ymyrraeth feddygol na chwnsela. Nid yw'r rôl hon yn cynnwys cysgodi staff clinigol. Ni fydd gwirfoddolwyr yn cyflawni unrhyw dasgau clinigol na rhyngweithiadau clinigol.

HYFFORDDIANT A CHYMORTH

Hyfforddiant a chymorth

Bydd angen i wirfoddolwyr ymgymryd â chynllun Hyfforddi a Sefydlu Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn ogystal â lefel briodol o hyfforddiant codi a chario a thrais ac ymddygiad ymosodol. Caiff anghenion hyfforddi eu nodi drwy'r broses oruchwyllo a'u diwallu drwy Raglenni Hyfforddi Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

MANTEISION I'R GWIRFODDOLWR

Mae'r rôl hon yn cynnig:

- Profiad o weithio mewn tîm.
- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned
- Cyfle i ddatblygu sgiliau a phrofiad personol
- Cyfle i ddatblygu sgiliau cyfathrebu ymhellach.
- Cyfle i ddatblygu gwybodaeth am anawsterau cyfathrebu.
- Geirda ar gais (ar gael ar ôl i chi wirfoddoli am chwe mis yn unig)

MANYLEB Y PERSON

Meini prawf	Hanfodol	Dymunol
Deall pwysigrwydd cyfrinachedd a dilyn gweithdrefnau	X	
Profiad o weithio mewn lleoliad gofal iechyd		X
Sgiliau cyfathrebu da	X	
Dealltwriaeth o, neu ddiddordeb mewn, gerddi/mannau rhandir a'r defnydd ohonynt ym maes iechyd meddwl	X	
Gallu siarad Cymraeg		X
Gallu gweithio'n annibynnol neu fel rhan o dîm	X	
Dibynadwy a phrydlon	X	
Ar gael i wirfoddoli am yr amser sydd ei angen	X	
Tawel, Brwdfrydig a llawn cymhelliant	X	
Profiad o wirfoddoli		X
Profiad o fod yn gyfaill		X
Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant	X	

Kind and caring
Caredig a gofalgar

Respectful
Dangos parch

Trust and integrity
Ymddiriedaeth ac uniondeb

Personal responsibility
Cyfrifoldeb personol

