



# GWIRFODDOLWR GWEITHGAREDD YSTYRLON

Gwasanaethau Iechyd Meddwl ar gyfer Pobl Hŷn - MHSOP

## Lleoliad

*Ysbyty Llandochau ac Ysbyty'r Barri*

## Yn adrodd i

*Rheolwr Ward/Cydlynnydd  
Gweithgareddau*

## Yn atebol i

*Rheolwr Gwasanaethau Gwirfoddol*

## Ymrwymiad Amser

*o leiaf 2 awr yr wythnos am o leiaf 6  
mis*

## Gwiriadau Gofynnol

*DBS (Gwiriad Cofnodion Troseddol)  
Gwiriad Iechyd Galwedigaethol  
Dau Eirida*

## Treuliau

*Caiff treuliau teithio i/o leoliadau  
ar ddiwrnod gwirfoddoli eu had-  
dalu*

## GOFYNION PERSONOL

- Meddu ar sgiliau gwranddo rhagorol a bod yn anfeirniadol.
- Bod yn hyderus wrth gyfathrebu â defnyddwyr gwasanaeth, ymwelwyr, staff ac aelodau o'r cyhoedd.
- Bod yn frwdfrydig am nodau a gwaith Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.
- Dangos lefelau o empathi a dealltwriaeth bob amser.
- Edrych yn drwsiadus, yn smart a gwisgo gwisg a bathodyn adnabod Gwirfoddolwr Bwrdd Iechyd y Brifysgol bob amser.
- Cydnabod pryd i atgyfeirio materion a chwestiynau at staff Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

## AMLINELLIAD O'R DYLETSWYDDAU

Mae MHSOP yn darparu gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn i ddiwallu anghenion unigol, cefnogi dewis a gwella lles pobl â dementia neu salwch iechyd meddwl difrifol ar ôl 65 oed.

Mae gan MHSOP uned arbenigol yn Ysbyty'r Barri hefyd ar gyfer Dementia Cynnar (YOD), yn wasanaeth arbenigol ac ymroddedig i bobl sy'n derbyn diagnosis o ddementia o dan 65 oed.

Bydd gwirfoddolwyr yn ymgysylltu'n ystyrlon â chleifion trwy weithgareddau, naill ai 1:1 neu mewn grwpiau bach, yn yr Ystafell Ddydd. Mae'r gweithgareddau'n cynnwys posau a gemau, celf a chreffft, gweithgareddau tymhorol (e.e. creu cardiau Nadolig, addurniadau Sant Ffolant) a hel atgofion.

Gall gwirfoddolwyr hefyd fod yn helpu'r Nyrs Ailgyfeirio ar y ward i gyflawni gweithgareddau ac ymgysylltiad ystyrlon fel grwpiau cymdeithasol/cyfeillgarwch, grwpiau gweithgarwch corfforol (e.e. coetiau a sgitts).

***Bydd y rôl yn cynnwys ymgysylltu â chleifion a fydd ag anghenion a lefelau gweithredu amrywiol ac felly bydd angen gwirfoddolwyr dyfeisgar sy'n gyfathrebwyr hyderus.***

## PRIF DASGAU

- Trin pob claf ag urddas a pharch
- Cefnogi ac annog cleifion i gymryd rhan mewn sesiynau gweithgareddau
- Cymryd rhan mewn gweithgaredd ystyrlon gyda chleifion 1:1
- Cynorthwyo staff gyda sesiynau gweithgareddau, a allai gynnwys celf a chreffft, gemau cymdeithasol a gweithgareddau tymhorol
- Helpu i drefnu a chyflwyno sesiynau, gan gysylltu â hwyluswyr y grŵp
- Rhoi sicrwydd i gleifion pryderus neu nerfus a'u helpu i gymryd rhan yn y gweithgareddau
- Helpu i osod yr ystafell ar ddechrau'r sesiwn a thacluso'r ystafell ar y diwedd
- Mynd gyda defnyddwyr gwasanaeth rhwng yr ardaloedd cyffredin yn y ward os bydd aelod o staff yn gofyn am hynny
- Defnyddio offer hel atgofion gyda chleifion
- Ymgymryd â galwadau ymweld rhithwir

## HYFFORDDIANT A CHYMORTH

Bydd angen i wirfoddolwyr ymgymryd â chynllun Hyfforddi a Sefydlu Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn ogystal â lefel briodol o hyfforddiant codi a chario a thrais ac ymddygiad ymosodol. Caiff anghenion hyfforddi eu nodi drwy'r broses oruchwylio a'u diwallu drwy Raglenni Hyfforddi Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

*Bydd gwirfoddolwyr yn cael eu trin yn gynhwysol gan y Tîm Gwasanaethau Gwirfoddol a byddant yn cael cynnig goruchwyliaeth ac arweiniad parhaus.*

## MANTEISION I'R GWIRFODDOLWR

Mae'r rôl hon yn cynnig:

- Profiad o weithio mewn tîm.
- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned.
- Cyfle i ddatblygu sgiliau a phrofiad personol.
- Cyfle i ddatblygu sgiliau cyfathrebu ymhellach.
- Cyfle i ddatblygu gwybodaeth am anawsterau cyfathrebu.
- Geirda ar gais (ar gael ar ôl i chi wirfoddoli am chwe mis yn unig).

## MANYLEB Y PERSON

Meini prawf	Hanfodol	Dymunol
Deall pwysigrwydd cyfrinachedd a dilyn gweithdrefnau	X	
Profiad o weithio mewn lleoliad gofal iechyd		X
Sgiliau cyfathrebu da	X	
Gallu siarad Cymraeg		X
Gallu gweithio'n annibynnol neu fel rhan o dîm	X	
Dibynadwy a phrydlon	X	
Brwdfrydig a llawn cymhelliant	X	
Profiad o wirfoddoli		X
Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant	X	
Ar gael i wirfoddoli am yr amser sydd ei angen	X	
Lefel sylfaenol o ddealltwriaeth o ddementia	X	

Kind and caring  
Caredig a gofalgar

Respectful  
Dangos parch

Trust and integrity  
Ymddiriedaeth ac uniondeb

Personal responsibility  
Cyfrifoldeb personol

