



# GWIRFODDOL CYDYMAITH YSBYTY

Uned Feddygol Acíwt i Bobl Hŷn

## Lleoliad

*Ysbyty Athrofaol Cymru*

## Yn adrodd i

*Rheolwr Ward*

## Yn atebol i

*Rheolwr Gwasanaethau  
Gwirfoddol*

## Ymrwymiad Amser

*o leiaf 2 awr yr wythnos am o leiaf  
6 mis*

## Gwiriadau Gofynnol

*DBS (Gwiriad Cofnodion Troseddol)  
Gwiriad Iechyd Galwedigaethol  
Dau Eirda*

## Treuliau

*Caiff treuliau teithio i/o  
leoliadau ar ddiwrnod  
gwirfoddoli eu had-dalu*

## GOFYNION PERSONOL

- Meddu ar sgiliau gwrandio rhagorol a bod yn anfeirniadol.
- Bod yn hyderus wrth gyfathrebu â defnyddwyr gwasanaeth, ymwelwyr, staff ac aelodau o'r cyhoedd.
- Bod yn frwdfrydig am nodau a gwaith Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.
- Dangos lefelau o empathi a dealltwriaeth bob amser.
- Edrych yn drwsiadus, yn smart a gwisgo gwisg a bathodyn adnabod Gwirfoddolwr Bwrdd Iechyd y Brifysgol bob amser.
- Cydnabod pryd i atgyfeirio materion a chwestiynau at staff Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

## AMLINELLIAD O'R DYLETSSWYDDAU

Mae'r uned feddygol aciwt i bobl hŷn yn ward 19 gwely yn Ysbyty Athrofaol Cymru. Mae'n uned asesu meddygol arhosiad byr ar gyfer y rhai sydd yn bennaf dros 65 oed, sydd hefyd â dementia. Mae gan yr uned Dîm Amlddisgyblaethol, sy'n gweithio'n agos gydag Adran yr Uned Achosion Brys, a'i nod yw rhyddhau cleifion i'w cartref.

Bydd yn ofynnol i Wirfoddolwyr Cydymaith fod yn llawn cymhelliant, a meddu ar sgiliau cymdeithasol a chyfathrebu da, gan ddod i adnabod cleifion a'u teuluoedd i gefnogi cleifion yn well yn ystod eu cyfnod yn yr uned.

Bydd gwirfoddolwyr yn cyfeillio, yn tynnu sylw cleifion drwy ymgysylltu a chynnal gweithgareddau, byddant yn wyneb cyfarwydd, cyfeillgar ac yn rhoi adborth i staff.

***Bydd y rôl yn cynnwys ymgysylltu â chleifion a fydd ag anghenion a lefelau gweithredu a chyfathrebu amrywiol, yn ogystal ag ymddygiadau heriol, ac felly bydd angen gwirfoddolwyr dyfeisgar sy'n gyfathrebwyr hyderus.***

## PRIF DASGAU

- Trin pob claf ag urddas a pharch
- Cadw cwmni i gleifion wrth erchwyn y gwely
- Cymryd rhan mewn gweithgareddau ystyrlon gyda chleifion 1:1
- Tawelu meddwl cleifion sy'n bryderus, yn ddryslyd neu'n nerfus
- Tynnu sylw cleifion a allai fod yn dechrau cynhyrfu drwy sgwrs neu weithgareddau
- Mynd gyda chleifion rhwng yr ardaloedd cyffredin yn y ward os bydd aelod o staff yn gofyn am hynny
- Mynd gyda chleifion i'r ward ac oddi yno gyda phorthor er mwyn bod yn wyneb cyfarwydd yn ystod y cyfnod hwn
- Mynd gyda chleifion i'r Lolfa Rhyddhau a chyflawni tasgau yno
- Defnyddio ffurflenni Darllen Amdanaf Fi a helpu cleifion a theuluoedd i'w cwblhau
- Rhoi adborth i staff am unrhyw bryderon neu ddiweddariadau

## HYFFORDDIANT A CHYMORTH

Bydd angen i wirfoddolwyr ymgymryd â chynllun Hyfforddi a Sefydlu Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn ogystal â sesiwn hyfforddi a sefydlu Solace a/neu Dementia.

Caiff anghenion hyfforddi eu nodi drwy'r broses oruchwylio a'u diwallu drwy Raglenni Hyfforddi BIP Caerdydd a'r Fro.

*Bydd gwirfoddolwyr yn cael eu trin yn gynhwysol gan y Tîm Gwasanaethau Gwirfoddol a byddant yn cael cynnig goruchwyliaeth ac arweiniad parhaus.*

## MANTEISION I'R GWIRFODDOLWR

Mae'r rôl hon yn cynnig:

- Profiad o weithio mewn tîm.
- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned
- Cyfle i ddatblygu sgiliau a phrofiad personol.
- Cyfle i ddatblygu sgiliau cyfathrebu ymhellach.
- Cyfle i ddatblygu gwybodaeth am anawsterau cyfathrebu.
- Geirda ar gais (ar gael ar ôl i chi wirfoddoli am chwe mis yn unig)

## MANYLEB Y PERSON

Meini prawf	Hanfodol	Dymunol
Deall pwysigrwydd cyfrinachedd a dilyn gweithdrefnau	X	
Profiad o weithio mewn lleoliad gofal iechyd		X
Sgiliau cyfathrebu da	X	
Gallu siarad Cymraeg		X
Gallu gweithio'n annibynnol neu fel rhan o dîm	X	
Dibynadwy a phrydlon	X	
Brwdfrydig a llawn cymhelliant	X	
Profiad o wirfoddoli		X
Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant	X	
Ar gael i wirfoddoli am yr amser sydd ei angen	X	
Dealltwriaeth dda o ddementia	X	
Amyneddgar a chydymdeimladol	X	

Kind and caring  
Caredig a gofalgar

Respectful  
Dangos parch

Trust and integrity  
Ymddiriedaeth ac uniondeb

Personal responsibility  
Cyfrifoldeb personol

