Gwasanaeth Gwirfoddol
BIP Caerdydd a'r Fro

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro | Cardiff and Vale University Health Board

GWIRFODDOLWR YMGYSYLLTU YSTYRLON

Gwasanaeth Niwroseiciatreg Cymru

Lleoliad
Hafan Y Coed, Llandough

Yn adrodd i
Rheolwr Ward/Cydlynydd Gweithgareddau

Yn atebol i
Rheolwr Gwasanaethau Gwirfoddol

Ymrwymiad Amser
o leiaf 2 awr yr wythnos am o leiaf 6 mis

Gwiriadau Gofynnol
DBS (Gwiriad Cofnodion Troseddol)
Gwiriad Iechyd Galwedigaethol
Dau Eirda

Treuliau
Caiff treuliau teithio i/o leoliadau ar ddiwrnod gwirfoddoli eu had-dalu

GOFYNION PERSONOL

- Meddu ar sgiliau gwrando rhagorol a bod yn anfeirniadol.
- Bod yn hyderus wrth gyfathrebu â defnyddwyr gwasanaeth, ymwelwyr, staff ac aelodau o'r cyhoedd.
- Bod yn frwdfrydig am nodau a gwaith Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.
- Dangos lefelau o empathi a dealltwriaeth bob amser.
- Edrych yn drwsiadus, yn smart a gwisgo gwisg a bathodyn adnabod Gwirfoddolwr Bwrdd Iechyd y Brifysgol bob amser.
- Cydnabod pryd i atgyfeirio materion a chwestiynau at staff Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

AMLINELLIAD O'R DYLETSWYDDAU

xMae Gwasanaeth Niwroseiciatreg Cymru yn wasanaeth iechyd meddwl trydyddol arbenigol i Gymru gyfan ar gyfer unigolion (18 oed+) sydd wedi dioddef anaf difrifol i'r ymennydd. Mae'r ward cleifion mewnol 10 gwely a'r Gwasanaeth Dydd yn darparu gofal adsefydlu i gleifion sy'n dioddef o broblemau niwroseiciatrig, gwybyddol, emosiynol ac ymddygiadol o ganlyniad i'r anaf hwnnw

Bydd gwirfoddolwyr yn cefnogi'r tîm rhyngddisgyblaethol gan helpu i wella adferiad corfforol, gwybyddol, cyfathrebu a galwedigaethol.
Bydd gwirfoddolwyr yn ymgysylltu'n ystyrlon â chleifion trwy weithgareddau, naill ai 1:1 neu mewn grwpiau bach, yn yr Ystafell Ddydd. Mae'r gweithgareddau'n cynnwys posau a gemau, celf a chrefft, a gweithgareddau tymhorol. Gall gwirfoddolwyr hefyd fod yn helpu'r tîm ar y ward i gyflawni gweithgareddau ac ymgysylltiad ystyrlon fel grwpiau cymdeithasol/cyfeillgarwch, grwpiau gweithgarwch corfforol (e.e. coetiau a sgitls).

Bydd y rôl yn cynnwys ymgysylltu â chleifion a fydd ag anghenion a lefelau gweithredu amrywiol, wrth i gleifion brofi ystod o broblemau corfforol, gwybyddol, emosiynol a/neu ymddygiadol, ac felly bydd angen gwirfoddolwyr dyfeisgar sy'n gyfathrebwyr hyderus.

PRIF DASGAU

- Trin pob claf ag urddas a pharch
- Cefnogi defnyddwyr gwasanaeth i gymryd rhan mewn sesiwn drwy annog a darparu sicrwydd ac arweiniad
- Cymryd rhan mewn gweithgareddau ystyrlon gyda chleifion 1:1
- Cynorthwyo staff gyda sesiynau gweithgareddau, a allai gynnwys celf a chrefft, gemau cymdeithasol a gweithgareddau tymhorol
- Helpu i drefnu a cyflwyno sesiynau, gan gysylltu â hwyluswyr y grŵp
- Tawelu meddwl cleifion sy’n bryderus, yn ddryslyd neu’n nerfus
- Helpu i osod yr ystafell ar ddechrau'r sesiwn a thacluso’r ystafell ar y diwedd
- Cefnogi staff gyda unrhyw sesiynau lles gan gynnwys sesiynau awyr agored

HYFFORDDIANT A CHYMORTH

Bydd angen i wirfoddolwyr ymgymryd â chynllun Hyfforddi a Sefydlu Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn ogystal â lefel briodol o hyfforddiant codi a chario a thrais ac ymddygiad ymosodol. Caiff anghenion hyfforddi eu nodi drwy'r broses oruchwylio a'u diwallu drwy Raglenni Hyfforddi Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

Bydd gwirfoddolwyr yn cael eu trin yn gynhwysol gan y Tîm Gwasanaethau Gwirfoddol a byddant yn cael cynnig goruchwyliaeth ac arweiniad parhaus.

MANTEISION I'R GWIRFODDOLWR

Mae'r rôl hon yn cynnig:

- Profiad o weithio mewn tîm.
- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned.
- Cyfle i ddatblygu sgiliau a phrofiad personol.
- Cyfle i ddatblygu sgiliau cyfathrebu ymhellach.
- Cyfle i ddatblygu gwybodaeth am anawsterau cyfathrebu.
- Geirda ar gais (ar gael ar ôl i chi wirfoddoli am chwe mis yn unig).

MANYLEB Y PERSON

Meini prawf	Hanfodol	Dymunol
Deall pwysigrwydd cyfrinachedd a dilyn gweithdrefnau	x	
Profiad o weithio mewn lleoliad gofal iechyd		x
Sgiliau cyfathrebu da	x	
Gallu siarad Cymraeg		x
Gallu gweithio'n annibynnol neu fel rhan o dîm	x	
Dibynadwy a phrydlon	x	
Brwdfrydig a llawn cymhelliant	x	
Profiad o wirfoddoli		x
Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant	x	
Ar gael i wirfoddoli am yr amser sydd ei angen	x	
Lefel sylfaenol o ddealltwriaeth o ddementia	x	