



GWIRFODDOLWR YMGYSYLLTU Â CHLEIFION

Gwasanaethau Iechyd Meddwl i Oedolion

Lleoliad

*Hafan y Coed, Ysbyty Athrofaol
Llandochoau a Thai Cymunedol*

Yn adrodd i

Rheolwr Ward neu Ddirprwy

Yn atebol i

Rheolwr Gwasanaethau Gwirfoddol

Ymrwymiad Amser

*o leiaf 2 awr yr wythnos am o leiaf 6
mis*

Gwiriadau Gofynnol

*DBS (Gwiriad Cofnodion Troseddol)
Gwiriad Iechyd Galwedigaethol
Dau Eirdd*

Treuliau

*Caiff treuliau teithio i/o leoliadau ar
ddiwrnod gwirfoddoli eu had-dalu*

GOFYNION PERSONOL

- Meddu ar sgiliau gwrandio rhagorol a bod yn anfeirniadol.
- Bod yn hyderus wrth gyfathrebu â defnyddwyr gwasanaeth, ymwelwyr, staff ac aelodau o'r cyhoedd.
- Bod yn frwdfrydig am nodau a gwaith Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.
- Dangos lefelau o empathi a dealltwriaeth bob amser.
- Edrych yn drwsiadus, yn smart a gwisgo gwisg a bathodyn adnabod Gwirfoddolwr Bwrdd Iechyd y Brifysgol bob amser.
- Cydnabod pryd i atgyfeirio materion a chwestiynau at staff Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

Nid yw'r rôl hon yn briodol i'r rhai sydd â phrofiad byw o'r wardiau iechyd meddwl.

AMLINELLIAD O'R DYLETSWYDDAU

Nod cyffredinol y rôl yw darparu cymorth o safbwynt cyfeillio a gweithgareddau i drigolion yn yr ardaloedd cyffredin ar wardiau Gwasanaethau Iechyd Meddwl i Oedolion yn Hafan y Coed, Ysbyty Athrofaol Llandochoau neu'r Tai Adsefydlu Cymunedol.

Mae'r rôl yn cynnwys cael sgysiau a chymryd rhan mewn gweithgareddau gyda phreswylwyr, tynnu eu sylw a lleihau diflastod neu unigrwydd a chefnogi staff cyflogedig i hwyluso sesiynau gweithgareddau yn ogystal â chymryd rhan mewn gweithgareddau un i un yn yr ardaloedd cyffredin.

PRIF DASGAU

- Trin pob preswilydd gydag urddas a pharch, dangos empathi a bod yn ddymunol ac yn hwylus.
- Cynorthwyo staff gyda sesiynau gweithgareddau strwythuredig.
- Bod yn barod i sgwrsio er mwyn helpu i leddfu diflastod.
- Cyflwyno gemau/cwisiau/gweithgareddau mewn grwpiau yn yr ardaloedd cyffredin.
- Cefnogi preswylwyr i gymryd rhan mewn gweithgareddau 1-1 fel gemau bwrdd, celf a chrefft.
- Mynd gyda thrigolion HYC i ardaloedd cyffredin yn y ward neu y tu allan i'r ward i fynychu sesiynau wedi'u trefnu gan y Tîm Gweithgareddau, neu i'r Cwtch os dymunir ac yn dilyn asesiad risg gan aelodau o staff.
- Rhoi adborth i staff ar ran y preswylwyr.
- Rhoi gwybod i staff os yw preswilydd yn ymddangos yn sâl neu'n ofidus.

Bydd gwirfoddolwyr yn cael eu trin yn gynhwysol gan y Tîm Gwasanaethau Gwirfoddol a byddant yn cael cynnig goruchwyliaeth ac arweiniad parhaus.

HYFFORDDIANT A CHYMORTH

Bydd angen i wirfoddolwyr ymgymryd â chynllun Hyfforddi a Sefydlu Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn ogystal â lefel briodol o hyfforddiant codi a chario a thrais ac ymddygiad ymosodol. Caiff anghenion hyfforddi eu nodi drwy'r broses oruchwyllo a'u diwallu drwy Raglenni Hyfforddi Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

CANLLAWIAU COVID-19 PENODOL

- Rhaid i bob gwirfoddolwr fod yn ymwybodol o'r angen i roi'r gorau i wirfoddoli os yw'n teimlo'n sâl ac i ddilyn cyngor diweddaraf y llywodraeth a'r GIG yn enwedig o ran symptomau COVID-19.
- Caiff hyfforddiant, arweiniad a phroses sefydlu eu darparu drwy e-ddysgu neu dechnoleg rithwir lle bo hynny'n bosibl.
- Rhaid darparu'r lefelau gofynnol o PPE i wirfoddolwyr a'u hyfforddi i ddefnyddio, gwisgo, diosgo a gwaredu PPE yn unol â chanllawiau Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

MANTEISION I'R GWIRFODDOLWR

Mae'r rôl hon yn cynnig:

- Profiad o weithio mewn tîm.
- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned
- Cyfle i ddatblygu sgiliau a phrofiad personol
- Cyfle i ddatblygu sgiliau cyfathrebu ymhellach.
- Geirda ar gais (ar gael ar ôl i chi wirfoddoli am chwe mis yn unig)

MANYLEB Y PERSON

Meini prawf	Hanfodol	Dymunol
Deall pwysigrwydd cyfrinachedd a dilyn gweithdrefnau	X	
Profiad o weithio mewn lleoliad gofal iechyd		X
Sgiliau cyfathrebu da	X	
Gallu siarad Cymraeg		X
Gallu gweithio'n annibynnol neu fel rhan o dîm	X	
Dibynadwy a phrydlon	X	
Brwdfrydig a llawn cymhelliant	X	
Profiad o wirfoddoli		X
Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant	X	
Ar gael i wirfoddoli am yr amser sydd ei angen	X	

Kind and caring
Caredig a gofalgarg

Respectful
Dangos parch

Trust and integrity
Ymddiriedaeth ac uniondeb

Personal responsibility
Cyfrifoldeb personol

