



# GWIRFODDOLWR TÎM GWEITHGAREDDAU

Gwasanaethau Iechyd Meddwl i Oedolion

## Lleoliad

*Hafan y Coed, Ysbyty Athrofaol  
Llandochau a Thai Cymunedol, gyda'r  
posibilrwydd o leoliadau cymunedol*

## Yn adrodd i

*Rheolwr Tîm Gweithgareddau*

## Yn atebol i

*Rheolwr Gwasanaethau Gwirfoddol*

## Ymrwymiad Amser

*O leiaf 2 awr yr wythnos am o leiaf 6  
mis, dyddiau i'w cadarnhau*

## Gwiriadau Gofynnol

*DBS (Gwiriad Cofnodion Troseddol)  
Gwiriad Iechyd Galwedigaethol  
Dau Eirda*

## Treuliau

*Caiff treuliau teithio i/o leoliadau  
ar ddiwrnod gwirfoddoli eu had-  
dalu*

## GOFYNION PERSONOL

- Meddu ar sgiliau gwrando rhagorol a bod yn anfeiriadol.
- Bod yn hyderus wrth gyfathrebu â defnyddwyr gwasanaeth, ymwelwyr, staff ac aelodau o'r cyhoedd.
- Bod yn frwdfrydig am nodau a gwaith Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.
- Dangos lefelau o empathi a dealltwriaeth bob amser.
- Edrych yn drwsiadus, yn smart a gwisgo gwisg a bathodyn adnabod Gwirfoddolwr Bwrdd Iechyd y Brifysgol bob amser.
- Cydnabod pryd i atgyfeirio materion a chwestiynau at staff Bwrdd Iechyd y Brifysgol.

**Rhaid i chi fod yn 18 oed neu'n hŷn i wirfoddoli yn y rôl hon.**

**Nid yw'r rôl hon yn briodol i'r rhai sydd â phrofiad byw o'r wardiau iechyd meddwl.**

## AMLINELLIAD O'R DYLETYSWYDDAU

Mae'r Tîm Gweithgareddau yn dîm ymroddedig o staff sy'n darparu gweithgareddau sy'n canolbwyntio ar adferiad i hyrwyddo hunan-barch ac annog ymgysylltiad cadarnhaol â staff gofal iechyd ac ymyriadau. Nod y Tîm Gweithgareddau yw sicrhau bod profiad y claf o ansawdd uchel.

Mae gwirfoddolwyr yn cefnogi staff i hwyluso gweithgareddau strwythuredig yn uned iechyd meddwl Hafan-y-Coed. Gallai'r rhain gynnwys helpu cleifion i gymryd rhan mewn: grwpiau celf; grwpiau iechyd a harddwch; grwpiau cerddoriaeth; chwarae gemau bwrdd; grwpiau cymdeithasol; a sesiynau chwaraeon (rygbi cerdded); grwpiau garddio

## PRIF DASGAU

- Trin pob defnyddiwr gwasanaeth gydag urddas, dangos empathi a bod yn ddymunol ac yn hwylus.
- Cefnogi cleifion i gymryd rhan mewn sesiynau gweithgareddau a hwylusir gan y tîm gweithgareddau trwy annog a rhoi sicrwydd ac arweiniad.
- Rhoi gwybod i staff os yw cleifion yn sâl.
- Treulio amser gyda chleifion yn yr ardd yn cymdeithasu neu'n gwneud gweithgareddau awyr agored
- Gwirfoddolwyr i gyfrannu at y gwasanaeth presennol a'i gyfoethogi drwy ddefnyddio eu sgiliau a'u diddordebau personol i helpu staff cyflogedig i ddatblygu gweithgareddau newydd.
- I siarad â chleifion o fewn amgylchedd sy'n canolbwyntio ar y claf, gan ganiatáu amser i staff cyflogedig reoli a chynnal sesiynau gweithgaredd. Bod yn barod i sgwrsio er mwyn helpu i leddfu diflastod
- Cefnogi staff cyflogedig i ddarparu gweithgareddau ad-hoc ar y ward yn Hafan-y-Coed.
- Mynd gyda staff cyflogedig pan fyddant yn hebrwng cleifion i gymryd rhan mewn gweithgareddau cymunedol. Mae hyn yn ymwneud â chynnwys cleifion mewn sgwrs gyffredinol.

*Bydd gwirfoddolwyr yn cael eu trin yn gynhwysol gan y Tîm Gwasanaethau Gwirfoddol a'r Tîm Gweithgareddau a byddant yn cael cynnig goruchwyliaeth ac arweiniad parhaus.*

## FFINIAU PWYSIG

Nid yw'r rôl hon yn cynnwys ymyrraeth feddygol, eiriolaeth na chwnsela. Nid yw'r rôl hon yn cynnwys cysgodi staff clinigol. Ni fydd gwirfoddolwyr yn cyflawni unrhyw dasgau clinigol na rhyngweithiadau clinigol.

## HYFFORDDIANT A CHYMORTH

Bydd angen i wirfoddolwyr ymgymryd â chynllun Hyfforddi a Sefydlu Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro yn ogystal â lefel briodol o hyfforddiant codi a chario a thrais ac ymddygiad ymosodol. Caiff anghenion hyfforddi eu nodi drwy'r broses oruchwyllo a'u diwallu drwy Raglenni Hyfforddi Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro.

## MANTEISION I'R GWIRFODDOLWR

Mae'r rôl hon yn cynnig:

- Profiad o weithio mewn tîm.
- Boddhad o gynorthwyo eraill a darparu gwasanaeth amhrisiadwy i'r Bwrdd Iechyd a'r gymuned
- Cyfle i ddatblygu sgiliau a phrofiad personol
- Cyfle i ddatblygu sgiliau cyfathrebu ymhellach.
- Cyfle i ddatblygu gwybodaeth am anawsterau cyfathrebu.
- Geirda ar gais (ar gael ar ôl i chi wirfoddoli am chwe mis yn unig)

## MANYLEB Y PERSON

Meini prawf	Hanfodol	Dymunol
Deall pwysigrwydd cyfrinachedd a dilyn gweithdrefnau	x	
Profiad o weithio mewn lleoliad gofal iechyd		x
Sgiliau cyfathrebu da	x	
Gallu siarad Cymraeg		x
Gallu gweithio'n annibynnol neu fel rhan o dîm	x	
Dibynadwy a phrydlon	x	
Brwdfrydig a llawn cymhelliant	x	
Profiad o wirfoddoli		x
Parodrwydd i ymgymryd â hyfforddiant	x	
Ar gael i wirfoddoli am yr amser sydd ei angen	x	

Kind and caring  
Caredig a gofalgar

Respectful  
Dangos parch

Trust and integrity  
Ymddiriedaeth ac uniondeb

Personal responsibility  
Cyfrifoldeb personol

