Hwb Llawfeddygol
Ysbyty Llandochau
Surgical Hub
@Llandough

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Gwybodaeth am ryddhau cleifion ar ôl anesthetig cyffredinol

Cawsoch anesthetig cyffredinol ar gyfer eich triniaeth heddiw. Mae hyn yn golygu eich bod wedi cael eich rhoi i gysgu i ganiatáu i'r driniaeth gael ei chynnal yn gyfforddus.

Cwestiynau diogelwch cyffredin:

Efallai y byddwch yn teimlo'n gysglyd, felly am y 24-48 awr nesaf **NI DDYLECH** wneud y canlynol:

- Gyrru cerbyd, reidio beic neu weithredu peiriannau trwm.
- Yfed alcohol neu gymryd cyffuriau hamdden.
- Gwneud penderfyniadau pwysig neu lofnodi dogfennau pwysig/cyfreithiol.
- Bod yn gyfrifol am blant neu ddibynyddion eraill.
- Coginio, defnyddio tegell neu weithredu peiriannau.

NI DDYLECH gael eich gadael ar eich pen eich hun am y diwrnod a'r noson gyntaf ar ôl y llawdriniaeth.

Cysylltwch â'ch meddyg teulu neu 111 os oes gennych unrhyw bryderon neu os ydych chi'n profi unrhyw un o'r canlynol gartref:

- Tymheredd uchel.
- Pryderon ynghylch clwyfau e.e. gwaedu, chwyddo, cochni, crawn/arllwysiad.
- Poen difrifol/sy'n gwaethygu.

Ffoniwch 999 neu ewch i'ch Adran Ddamweiniau ac Achosion Brys agosaf os byddwch chi'n profi unrhyw un o'r canlynol:

- Diffyg anadl.
- Anadlu araf neu gyflym/bas.
- Poen yn y frest.
- Gwefusau/ewinedd glas.
- Brest dynn.
- Awydd gormodol i gysgu.

Rhifau cyswllt allweddol

Hwb Llawfeddygol (8am-5pm Llun-Gwener):
Hwb Llawfeddygol (Llawr Cyntaf) - **02921 826510**
Hwb Llawfeddygol (Llawr Gwaelod) - **02921 826348**
Eich Meddyg Teulu
111 ar gyfer gwasanaethau meddyg teulu y tu allan i oriau neu'r Adran Ddamweiniau ac Achosion Brys

Fersiwn 1.1 Mai 2026