



Llawdriniaeth Gwrandawriad Dargludiad Esgyrn

Gwybodaeth Gyswllt:

Adran awdioleg

Clinic 7,

University Hospital Wales Cardiff

Heath Park, Caerdydd, CF14 4XW

Tel: 02921 843179

Email:

Audiology.Helpline.CAV@wales.nhs.uk

heidi.williams@wales.nhs.uk

tracy.hughes6@wales.nhs.uk

nicola.george@wales.nhs.uk



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

CYN-LLAWDRINIAETH

GWYBODAETH NEWYN

Sylwch y dylid rhoi gwybodaeth i chi am yr hyn y gallwch ei fwyta a'i yfed a phryd i stopio cyn eich llawdriniaeth. Efallai y bydd hyn yn cael ei roi i chi yn eich asesiad cyn-op neu pan fyddwch yn derbyn llythyr yn rhoi gwybod i chi am eich dyddiad a'ch amser gweithredu.

Os na fyddwch yn derbyn y canllawiau hyn, cysylltwch â ni fel y gallwn sicrhau eich bod yn barod ac yn barod oherwydd yn y gorffennol mae pobl wedi mynychu ar gyfer eu llawdriniaeth ar gyfer eu mewnbliad ac yna wedi cael eu hanfon adref oherwydd bwyta yn rhy agos at yr amser gweithredu.

Gall fod yn beryglus cael llawdriniaeth os oes bwyd heb ei dreulio yn eich stumog ac ni fydd yr anesthetydd yn caniatáu i'r llawdriniaeth fynd yn ei flaen.

- Yn gyffredinol, gwneir eich llawdriniaeth fel achos diwrnod sy'n golygu eich bod yn debygol o fynd adref yr un diwrnod. Fodd bynnag, rydym yn cynghori eich bod yn dod â dillad nos sy'n botwm drwodd er mwyn osgoi tynnu dillad uwch eich pen, tra ei fod yn rhwymo.
- Os byddwch yn parcio eich car yn y maes parcio aml-stori, rhwngwybod i swyddfa'r maes parcio yn y cyntedd a dywedwch wrthynt y byddwch yn aros fel claf mewnol a byddwch yn cael cyfradd gonsesiwn.
- Efallai y byddwch am ddod â rhywbeth i'w ddarllen wrth aros am eich gweithrediad mewnbliadu ac ar ôl y llawdriniaeth.
- Bydd y llawfeddyg yn ymweld â chi ar y ward cyn y llawdriniaeth.
- Bydd anesthetydd hefyd yn dod i'ch gweld ar y ward i esbonio'r weithdrefn anesthetig.
- Arwyddocaol arall - Bydd y llawdriniaeth yn cymryd rhwng 30 a 60 munud yn gyfan gwbl. Gallwch wneud beth bynnag rydych chi'n teimlo orau h.y. mynd adref neu fynd i rywle y tu allan i'r ysbyty os dymunwch, cyn belled â bod modd cysylltu â chi dros y ffôn symudol.

LLAWDRINIAETH

Gellir perfformio llawdriniaeth o dan anesthetig cyffredinol neu anesthetig lleol. Bydd eich llawfeddyg wedi trafod yr opsiynau hyn gyda chi cyn diwrnod y feddygfa a bydd wedi penderfynu pa opsiwn sy'n angenrheidiol yn dibynnu ar eich hanes meddygol a'r math o fewnbliad rydych chi'n ei gael.

Ar ddiwrnod y feddygfa, byddwch yn cwrdd â'r llawfeddyg a'r anesthetydd a fydd yn ateb unrhyw gwestiynau ychwanegol sydd gennych ac yn gofyn i chi roi eich caniatâd i fwrw ymlaen drwy ofyn i chi lofnodi ffurflen gydsynio.

Mae mewnbliadu clyw dargludiad esgyrn yn weithdrefn syml a wneir yn y theatr llawdriniaeth, sy'n cymryd tua 30 i 60 munud. Mae'n debygol y cewch eich rhyddhau ar yr un diwrnod. Bydd rhan fach o'ch gwallt yn cael ei eillio yn ystod y llawdriniaeth i helpu'r llawfeddyg i fewnosod y mewnbliad. Bydd y clwyf ar gau gan ddefnyddio camfeydd a fydd fel arfer yn diddymu o fewn 2 wythnos.

Ar ôl Llawdriniaeth

Ar ôl y feddygfa, byddwch yn cael eich rhyddhau a'ch anfon adref yr un diwrnod. Bydd angen rhywun arnoch i'ch gyrru adref.

Bydd eich pen yn cael ei lapio mewn rhwymyn i amddiffyn y safle llosgi, a rhoddir cyfarwyddiadau i chi ar sut i ofalu am y safle mewnbliadu ynghyd â meddyginiaeth a chyfyngiadau gweithgaredd posibl. Ar ôl i chi dynnu'r rhwymyn i ffwrdd, efallai y bydd gennych rywffaint o chwyddo o amgylch y safle incision. Efallai y bydd gennych rywffaint o anghysur am hyd at 48 awr ar ôl y feddygfa. Fe'ch

cyngorir i gadw'r safle mewnblannu yn sych am o leiaf wythnos ar ôl y llawdriniaeth i helpu gyda'r broses iacháu.

7-10 diwrnod ar ôl y feddygfa, byddwch yn cael eich adolygu gan eich llawfeddyg yn ENT. Yn y penodiad hwn, bydd y safle mewnblannu yn cael ei archwilio i wirio bod popeth wedi gwella a'ch bod yn iach. Os yw'r llawfeddyg yn hapus bydd yn cysylltu â'ch awdiolegydd fel y gellir trefnu dyddiad i chi osod eich prosesydd clyw. Mae hyn fel arfer 4-6 wythnos yn dilyn llawdriniaeth i sicrhau bod y gêm mewnblannu yn ddiogel. Points to remember:

- Bydd gennych rwymyn ar eich pen a bydd angen i chi aros ymlaen am hyd at 48 awr os yn bosibl. Peidiwch â chael eich dychryn gan hyn gan mai dim ond rhoi pwysau ar y safle a weithredir i helpu i wella.
- Ar gyfer cleifion yn cael llawdriniaeth mewnblannu BAHA bydd gennych hefyd gap iachau bach ar yr ategion ac mae angen i hyn aros ymlaen nes eich bod yn cael eich gweld yn eich apwyntiad ENT sydd fel arfer 7-10 diwrnod ar ôl eich meddygfa.
- Unwaith y caiff y rhwymyn ei dynnu fe welwch graith fach a rhywfaint o chwyddo. Weithiau gall y clwyf waedu neu wylo wrth iddo gau, ond os oes gennych unrhyw bryderon neu'n amau haint, yna cysylltwch â'r tîm ar unwaith.
- Bydd y clwyf ar gau gan ddefnyddio camfeydd a fydd fel arfer yn diddymu o fewn 2 wythnos.
- Mae pawb yn ymateb i'r anesthetig yn wahanol - bydd rhai pobl yn gysglyd, rhai yn ofidus, rhai yn gynhyrfus neu'n ddiniwed ac mae rhai'n effro eang.
- Mae poen ac anghysur yn tueddu i fod yn ysgafn ac fel arfer yn gwella o fewn ychydig ddyddiau. Byddwch yn cael cyngor ar leddfu poen cyn cael eich rhyddhau gan eich nyrs.
- Mae angen 1 wythnos i ffwrdd o'r gwaith ar y rhan fwyaf o gleifion er mwyn gwella.
- Dylech wella'n gyflym o'r llawdriniaeth hon ac efallai yr hoffech ddychwelyd i weithgareddau arferol. Ar hyn o bryd bydd yn rhaid i chi fod yn ofalus nad ydych chi'n curo'ch pen.
- Efallai y cewch gwrs o wrthfotigau i fynd adref ond os nad oes unrhyw beth i boeni amdano.
- Byddwch yn cael apwyntiad i fynd i'r clinig cleifion allanol a gweld y llawfeddyg iddynt wirio'r graith tua 7 i 10 diwrnod ar ôl y llawdriniaeth.
- Ni ddylech olchi eich gwallt na chael y safle graith yn wlyb nes bod y llawfeddyg wedi ei wirio yn yr apwyntiad hwn.
- Ni ddylech fynd i nofio tan 6 wythnos ar ôl y llawdriniaeth.
- Bydd gosod prosesydd yn 4-6 wythnos ar ôl llawdriniaeth

Ar ôl i chi ddychwelyd adref, mae'n bwysig rhoi gwybod i'r tîm am unrhyw bryderon sydd gennych ynglŷn â'r safle llawdriniaeth neu'ch iechyd cyffredinol.

Cysylltwch â'r tîm gan ddefnyddio'r manylion cyswllt uchod.

Os cewch broblemau gyda'r nos (ar ôl 5pm) neu ar y penwythnos, cysylltwch â'r meddyg teulu y tu allan i oriau am gyngor ac os oes unrhyw waedu neu ryddhau o'r safle, ewch yn syth i'ch adran damweiniau ac achosion brys agosaf.

Dyddiad adolygu dogfennau diwethaf: Ionawr 2024